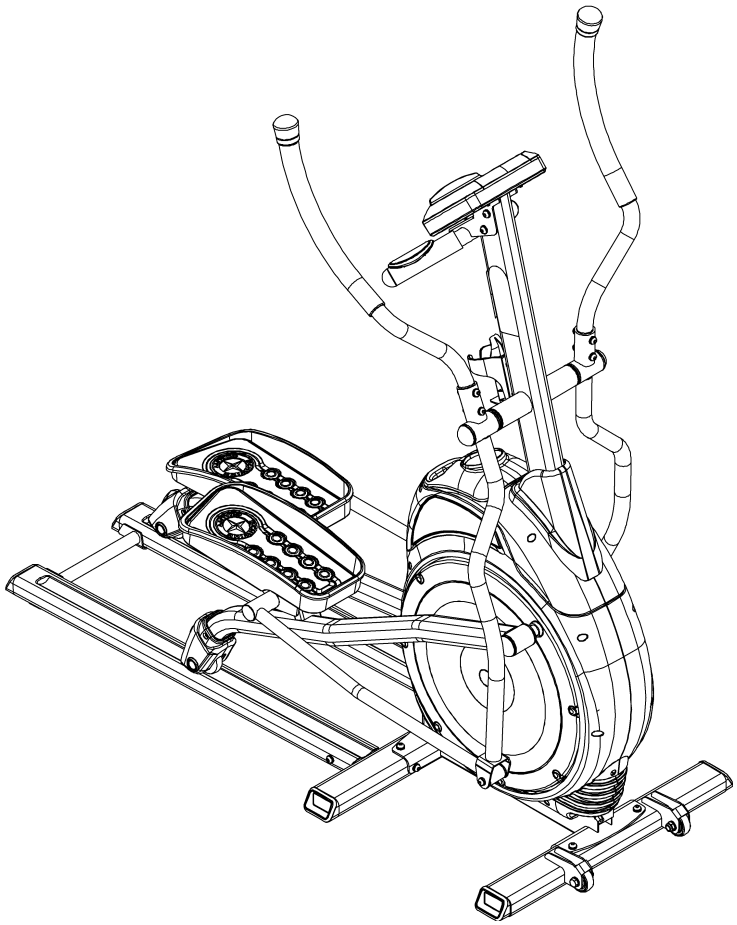
SCHWINN FITNESS

420 Elliptical

Assembly Manual
Instructions de montage



EN FRC

Ver página 2

Español Americano Latino

Nautilus® Bowflex® Schwinn® Fitness StairMaster® Universal® Nautilus Institute®

003–3237–071509A

Español Americano Latino

Para obtener este manual en Español Latino Americano vaya a:
http://www.schwinnfitness.com.

Table of Contents

Before Assembly	2	Hardware	6
Important Safety Instructions	3	Assembly	7
Specifications	4	Contacts	19
Tools Required	4	Instructions de montage	21
Parts	5		

Before Assembly

Select the area where you are going to set up and operate your machine. For safe operation, the location must be on a hard, level surface. Allow a workout area of minimum 94" x 110" (2.4 m x 2.8 m).

Follow these basic points when you assemble your machine:

1. Read and understand the "Important Safety Instructions" before assembly.
2. Collect all the pieces necessary for each assembly step.
3. Using the recommended wrenches, turn the bolts and nuts to the right (clockwise) to tighten, and the left (counterclockwise) to loosen, unless instructed otherwise.
4. When attaching 2 pieces, lightly lift and look through the bolt holes to help insert the bolt through the holes.
5. The assembly requires 2 people.

Note: Some axles contain oil. Use caution to avoid staining clothes or carpet.

© 2009 Nautilus, Inc., All rights reserved
™ and ® indicate a trademark or registered trademark. Nautilus, Inc. (www.nautilus.com) trademarks include NAUTILUS®, BOWFLEX®, STAIRMASTER®, SCHWINN® and UNIVERSAL® and respective logos.
Other trademarks are the property of their respective owners.

Important Safety Instructions

This icon means a potentially hazardous situation which, if not avoided, could result in death or serious injury.

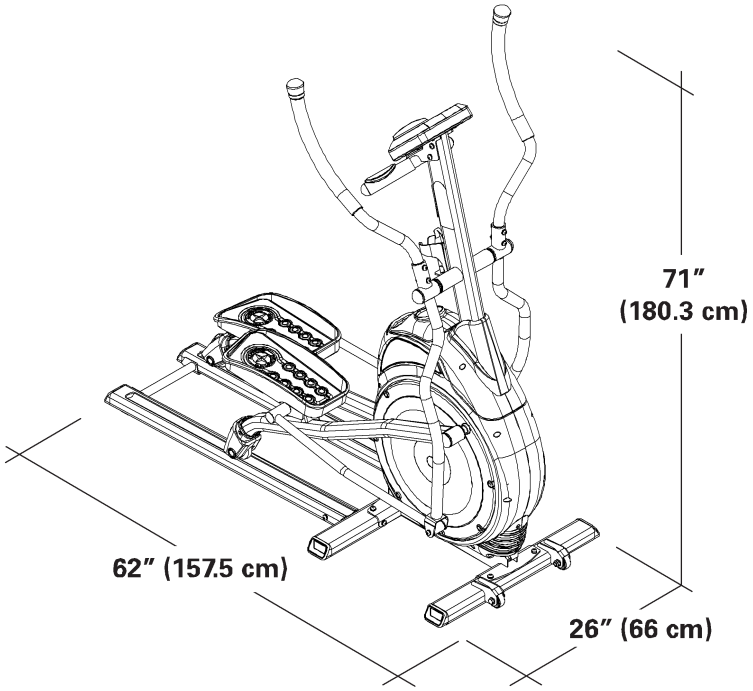
Obey the following warnings:

Read and understand all warnings on this machine.

Carefully read and understand the Assembly Manual.

- Keep bystanders and children away from the product you are assembling at all times.
- Do not connect power supply to the machine until instructed to do so.
- Do not assemble this machine outdoors or in a wet or moist location.
- Make sure assembly is done in an appropriate work space away from foot traffic and exposure to bystanders.
- Some components of the machine can be heavy or awkward. Use a second person when doing the assembly steps involving these parts. Do not do steps that involve heavy lifting or awkward movements on your own.
- Set up this machine on a solid, level, horizontal surface.
- Do not try to change the design or functionality of this machine. This could compromise the safety of this machine and can void the warranty.
- If replacement parts are necessary use only genuine Nautilus® replacement parts and hardware. Failure to use genuine replacement parts can cause a risk to users, keep the machine from operating correctly or void the warranty.
- Do not use or put the machine into service until the machine has been fully assembled and inspected for correct performance in accordance with the Owner's Manual.
- Read and understand the complete Owner's Manual supplied with this machine before first use. Keep the Owner's and Assembly Manuals for future reference.
- Do all assembly steps in the sequence given. Incorrect assembly can lead to injury.

Specifications



Tools Required

#2 / 6 mm (included)

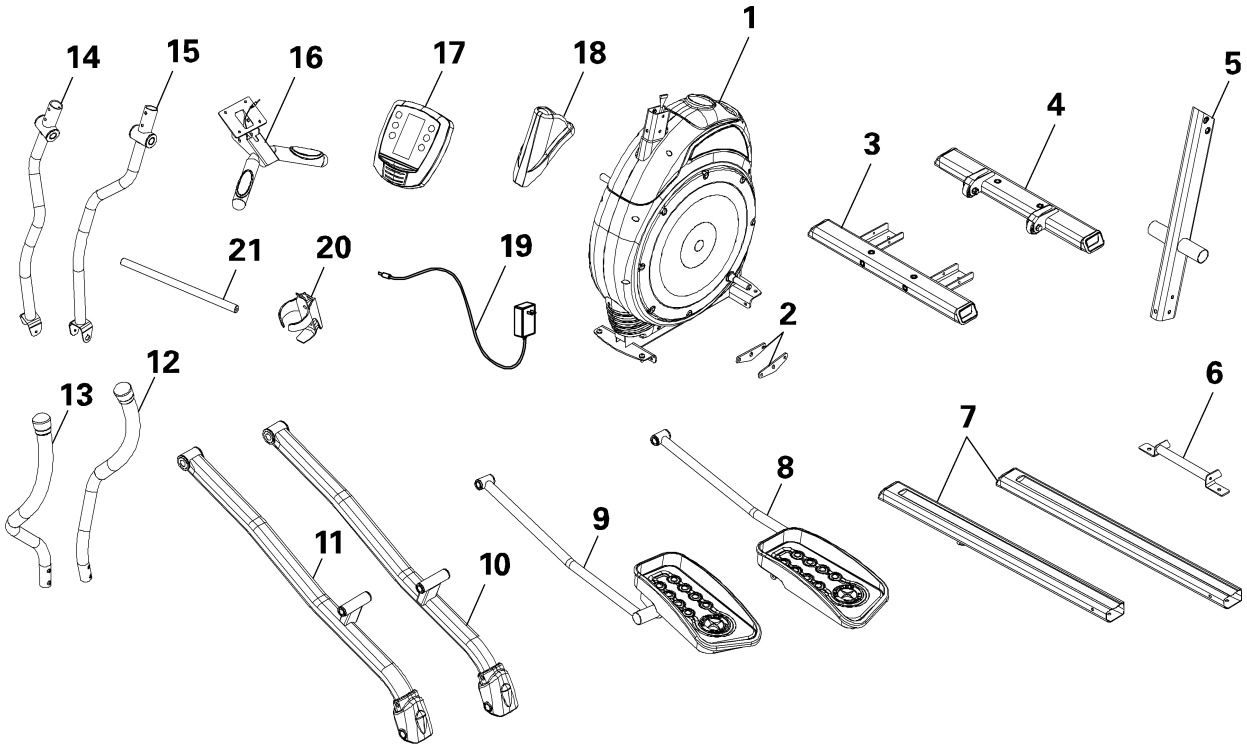
(included)

(recommended)

(recommended)

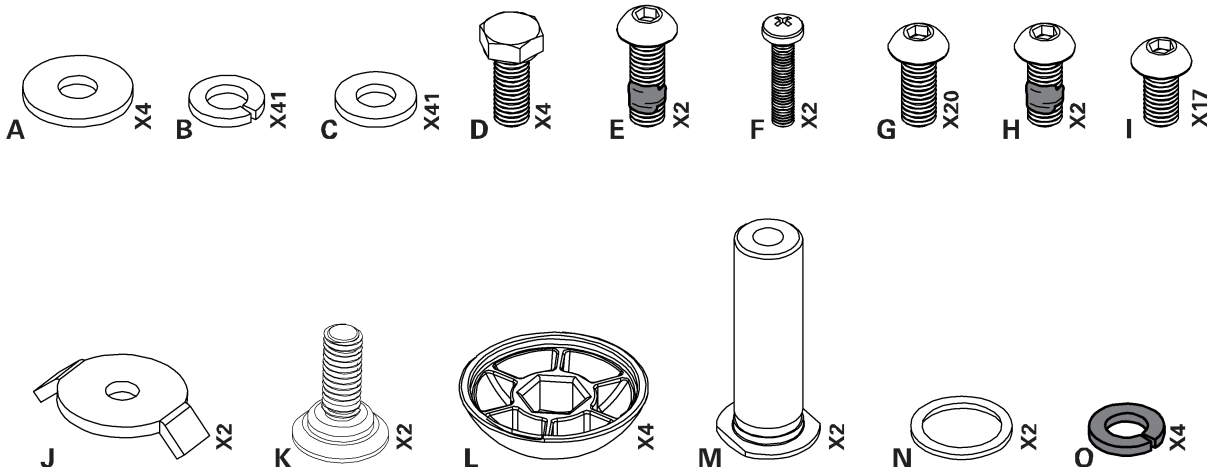
(recommended)

Parts



Item	Qty	Description	Item	Qty	Description
1	1	Frame	13	1	Upper Left Handlebar Arm
2	2	Pedal Mount Plate	14	1	Lower Left Handlebar Arm
3	1	Rear Stabilizer	15	1	Lower Right Handlebar Arm
4	1	Front Stabilizer	16	1	Static Handlebar‘
5	1	Console Mast	17	1	Console
6	1	Transport Handle	18	1	Mast Boot
7	2	Rail	19	1	Power Cord
8	1	Right Pedal	20	1	Water Bottle Holder
9	1	Left Pedal	21	1	Arm Pivot Rod
10	1	Right Leg	22	1	Manual Pack
11	1	Left Leg	23	1	Hardware Card
12	1	Upper Right Handlebar Arm			

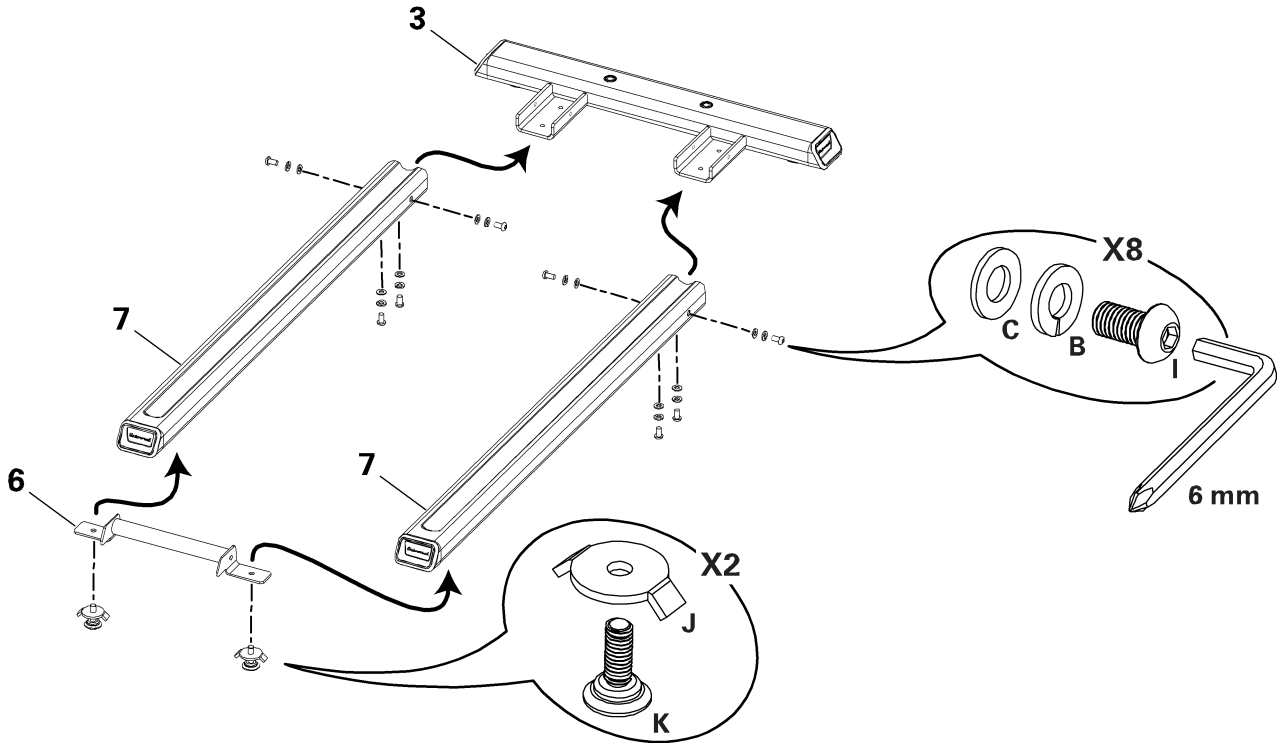
Hardware



Item	Qty	Description	Item	Qty	Description
A	4	Wide Washer, M8	I	17	Button Head Hex Screw, M8x15L
B	41	Lock Washer, M8	J	2	Leveler Washer
C	41	Washer, M8	K	2	Leveler Screw
D	4	Hex Head Bolt, M8x20L Thread Lock	L	4	Round Cover
E	2	Button Head Hex Screw, M8x25L Thread Lock	M	2	Cotter Pin
F	2	Phillips Head Screw	N	2	Wave Washer
G	20	Button Head Hex Screw, M8x20L	O	4	Lock Washer, M8 Black
H	2	Button Head Hex Screw, M8x20L Thread Lock			

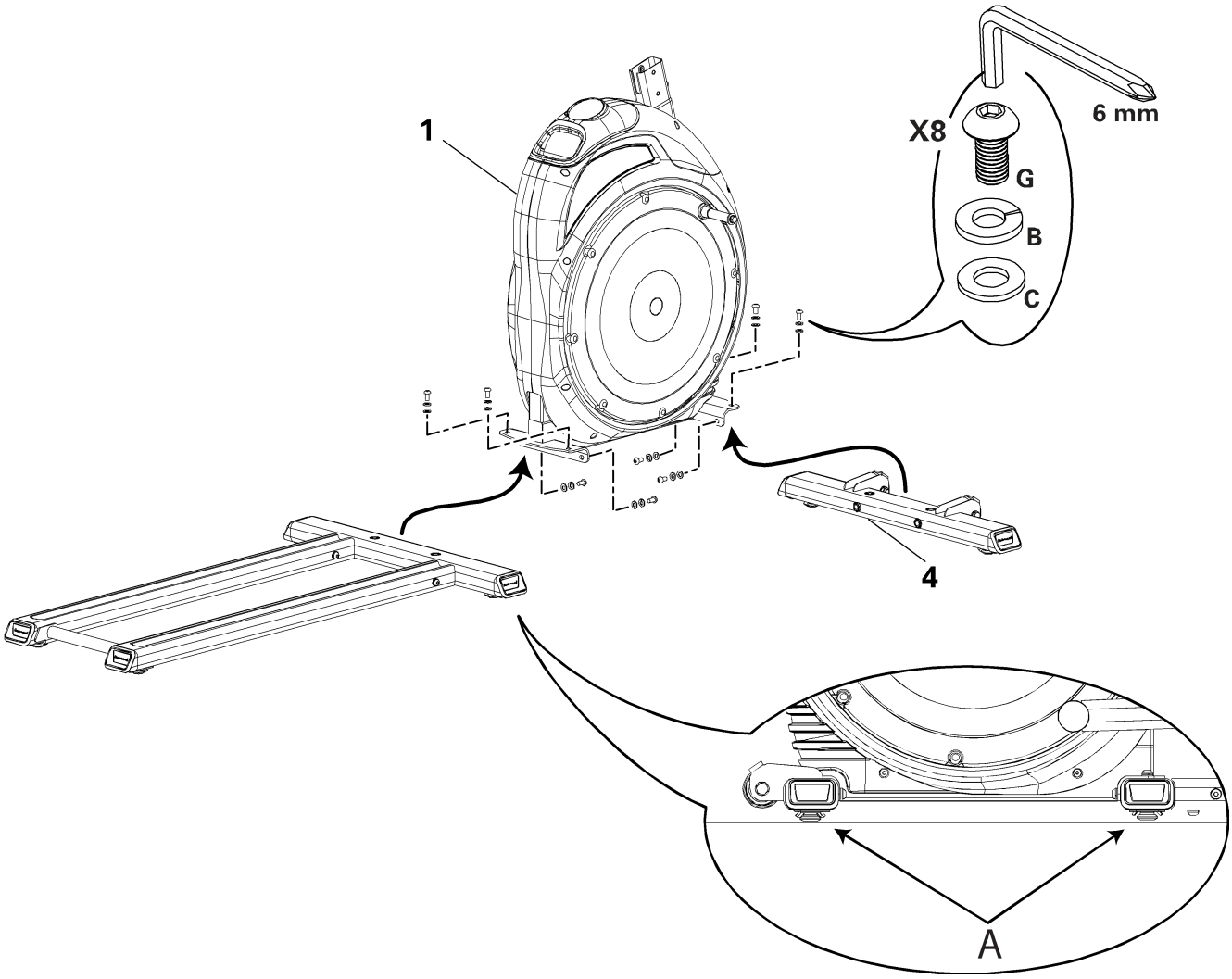
Assembly

1. Attach Rear Stabilizer and Transport Handle to Rails



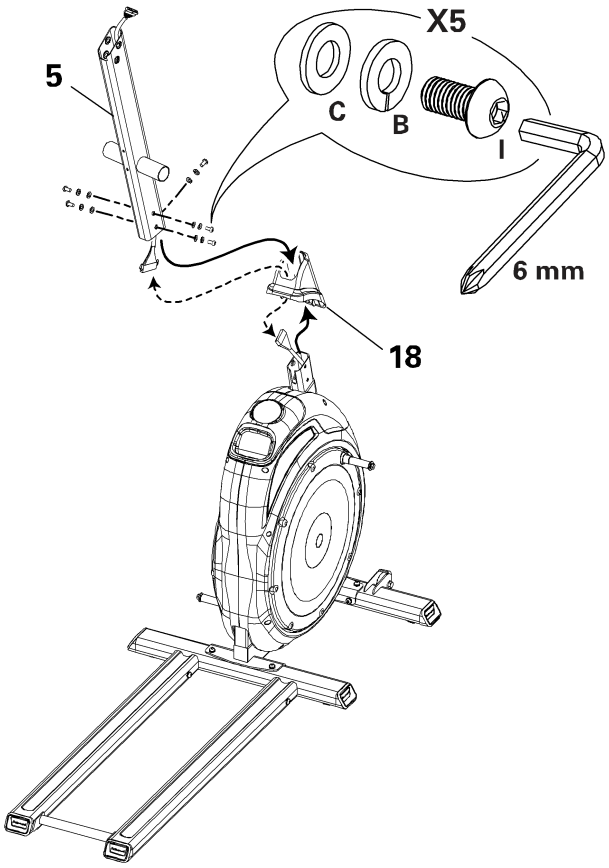
2. Attach Rail Assembly and Front Stabilizer to Frame

NOTE: Level the parts before you tighten.



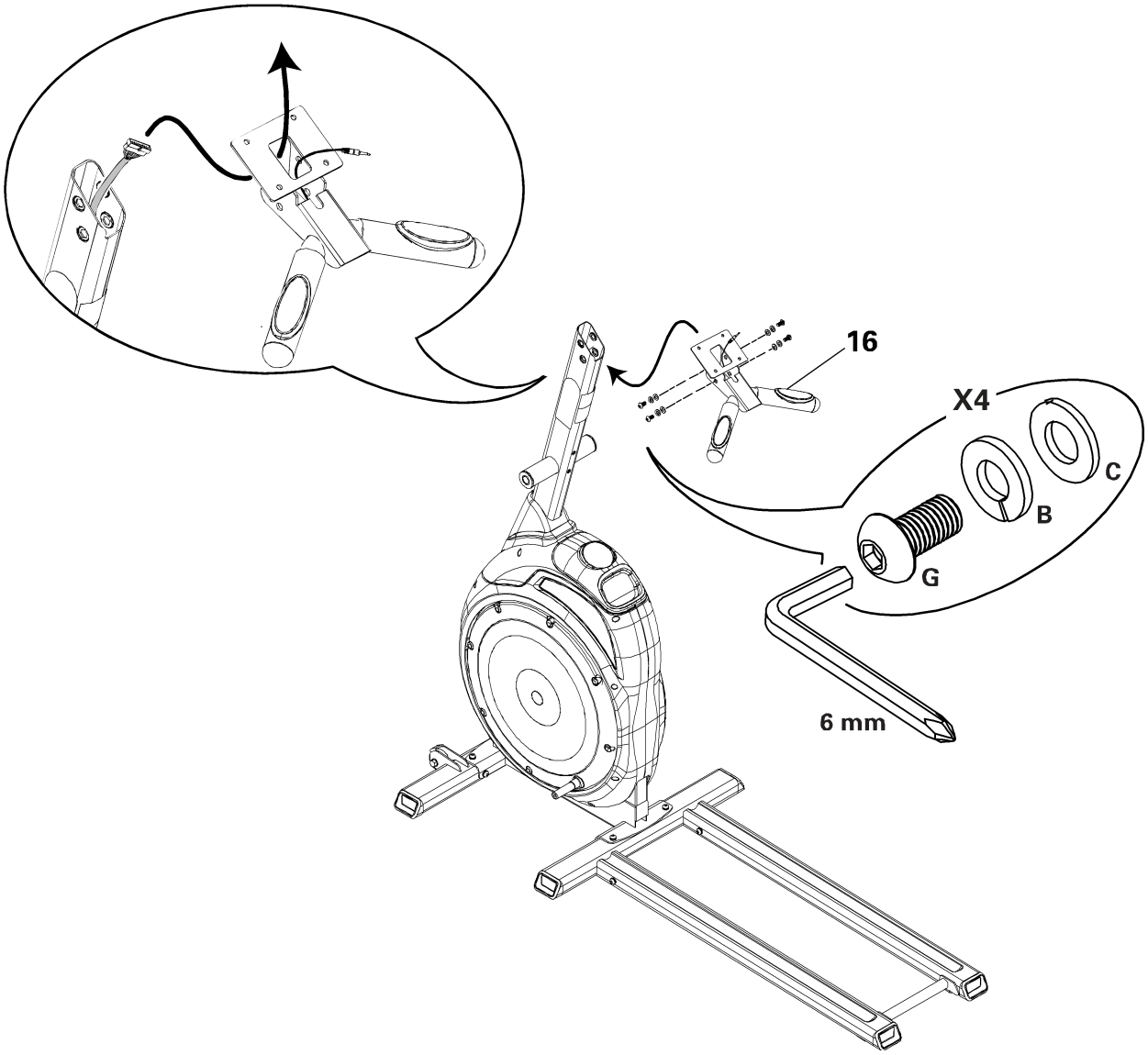
3. Attach Console Mast to Frame Assembly

NOTE: Do not crimp the Console Cable.



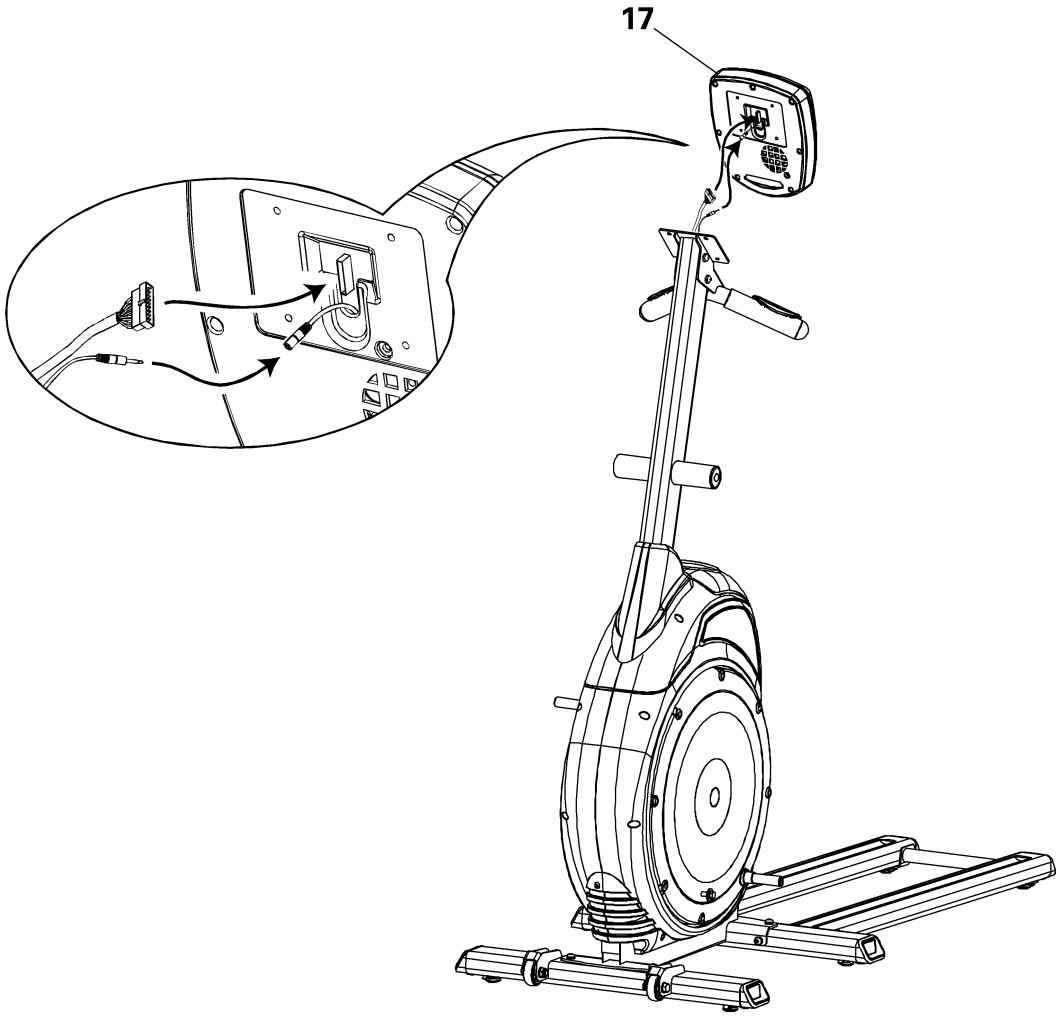
4. Attach the Static Handlebar

NOTE: Do not crimp the Console Cable.



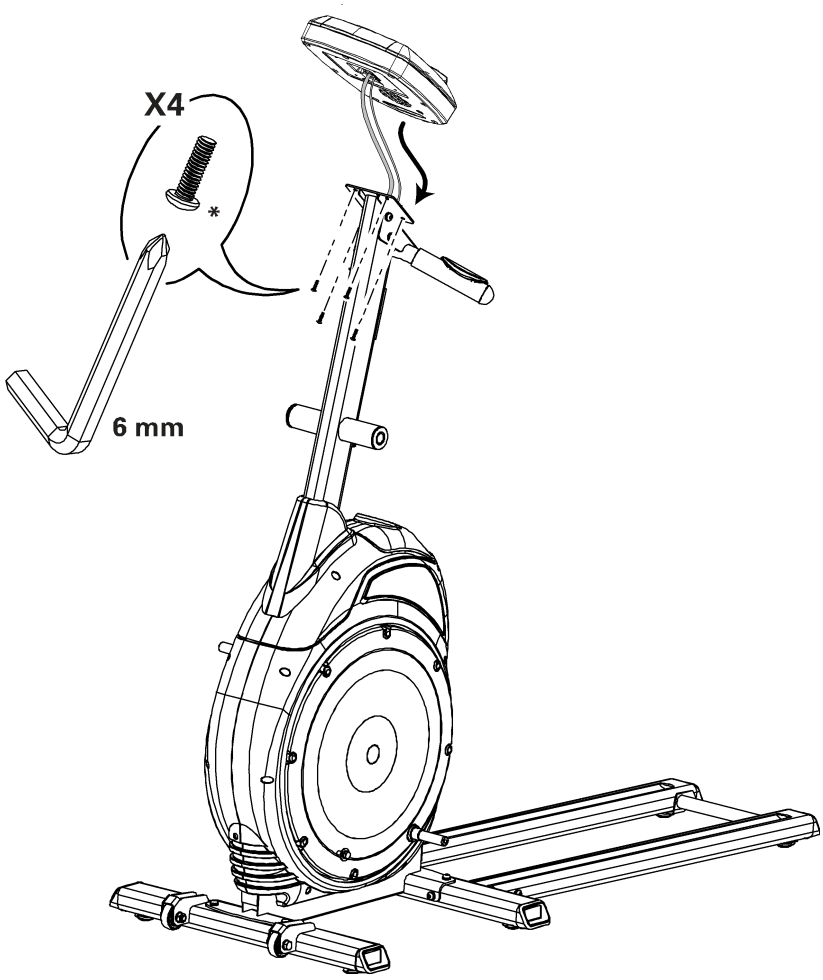
5. Connect the Console

NOTE: Do not crimp the Console Cable.



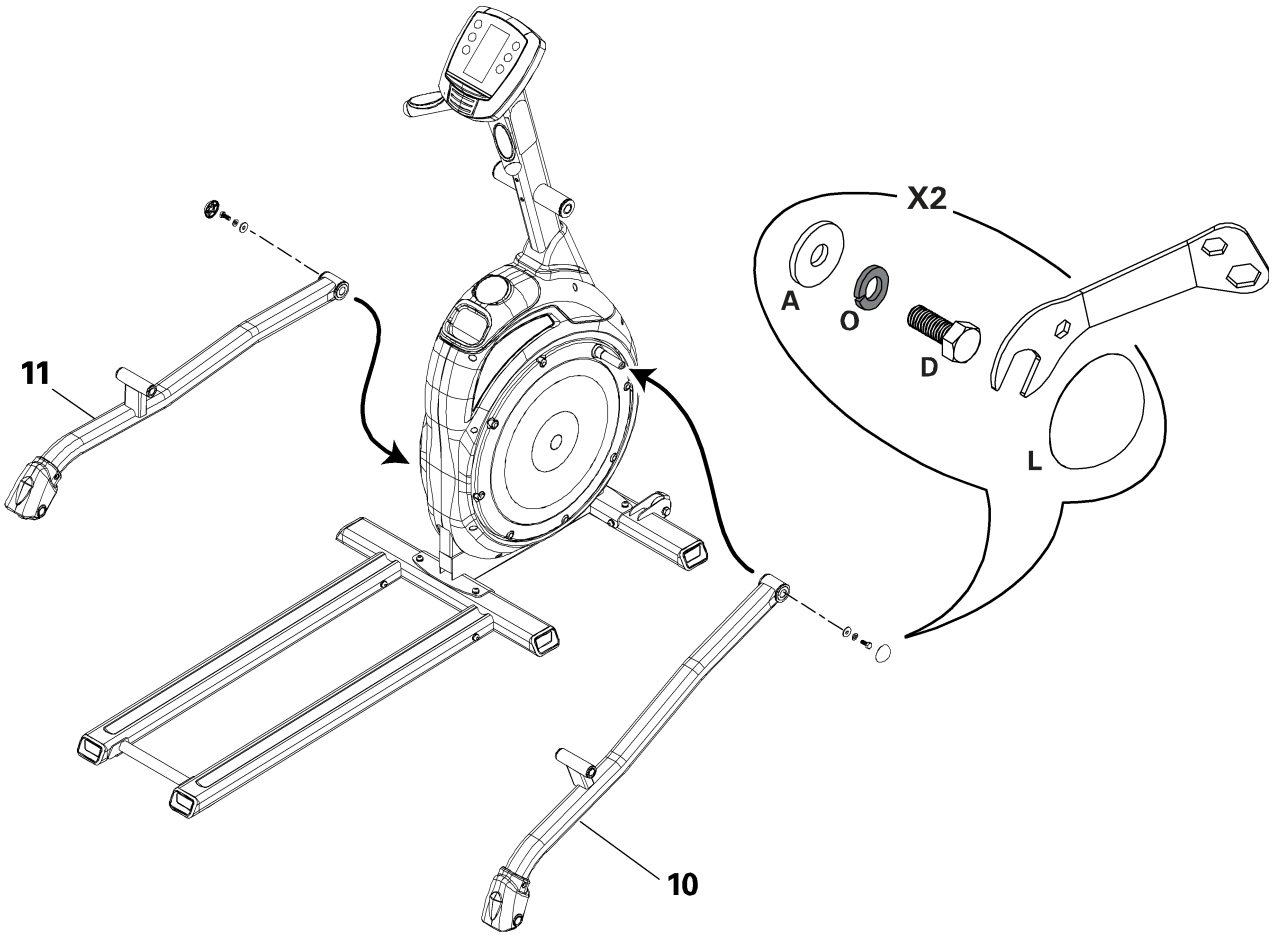
6. Attach Console to Frame Assembly

NOTE: Do not crimp the Console Cable.

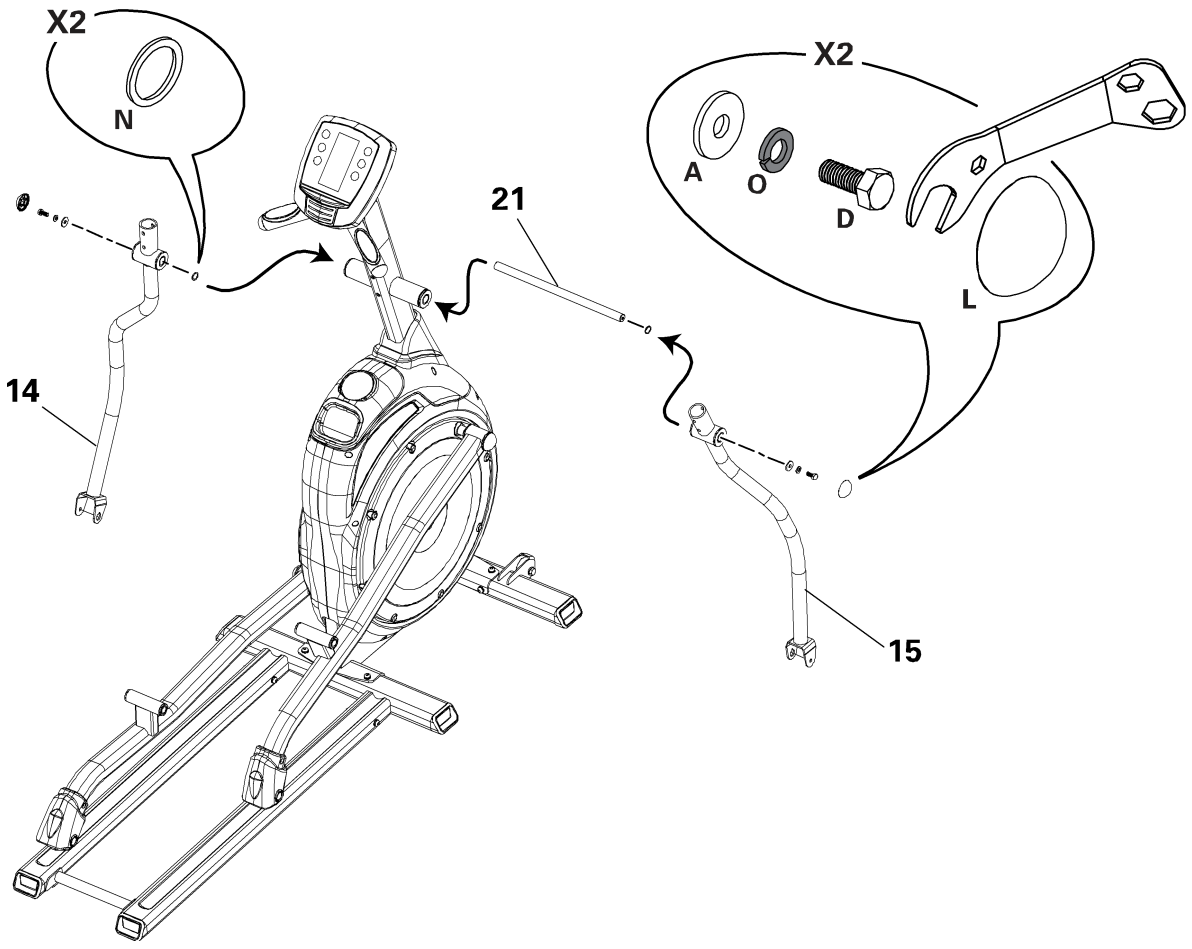


* Hardware is pre-installed and not on Hardware Card.

7. Attach Legs to Frame Assembly

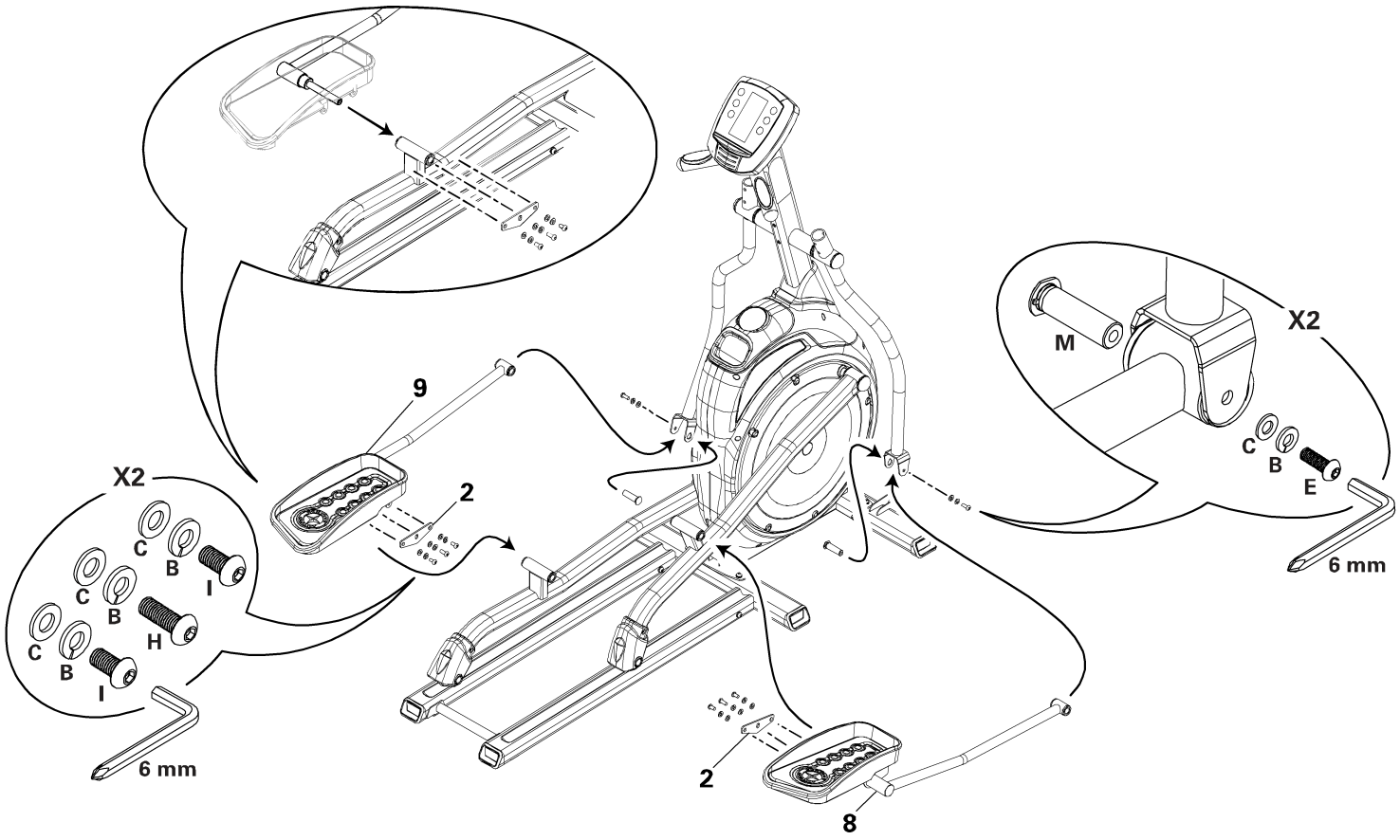


8. Attach Lower Handlebar Arms

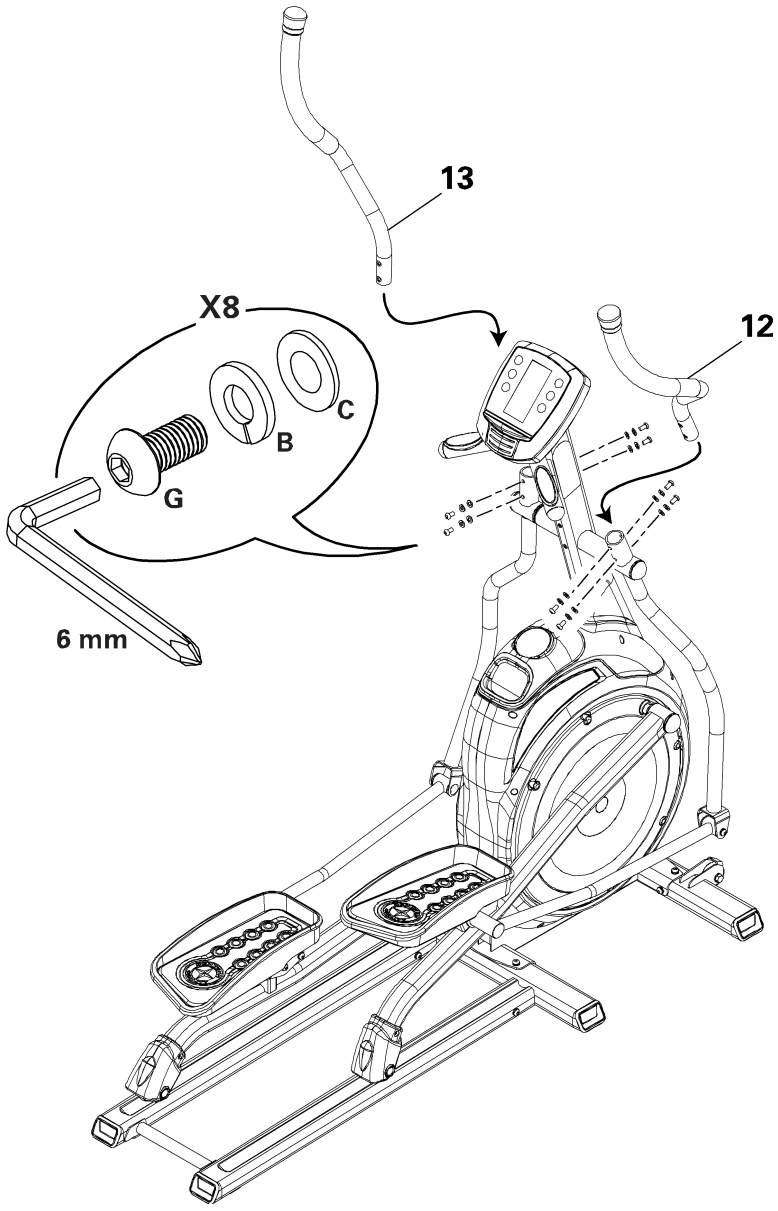


9. Attach Pedals to Rails and Lower Handlebar Arms

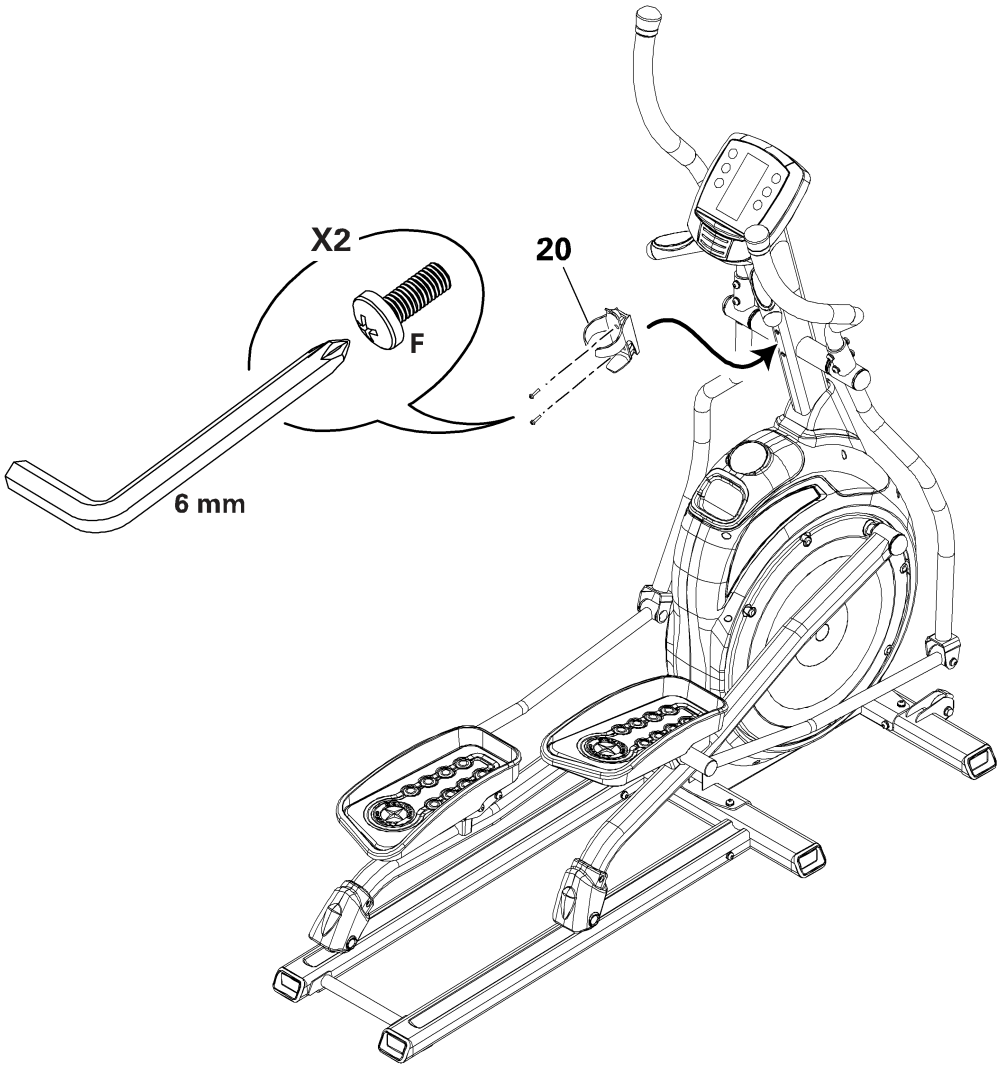
NOTE: Be sure the key on the Cotter Pin engages the slot in the U-bracket.



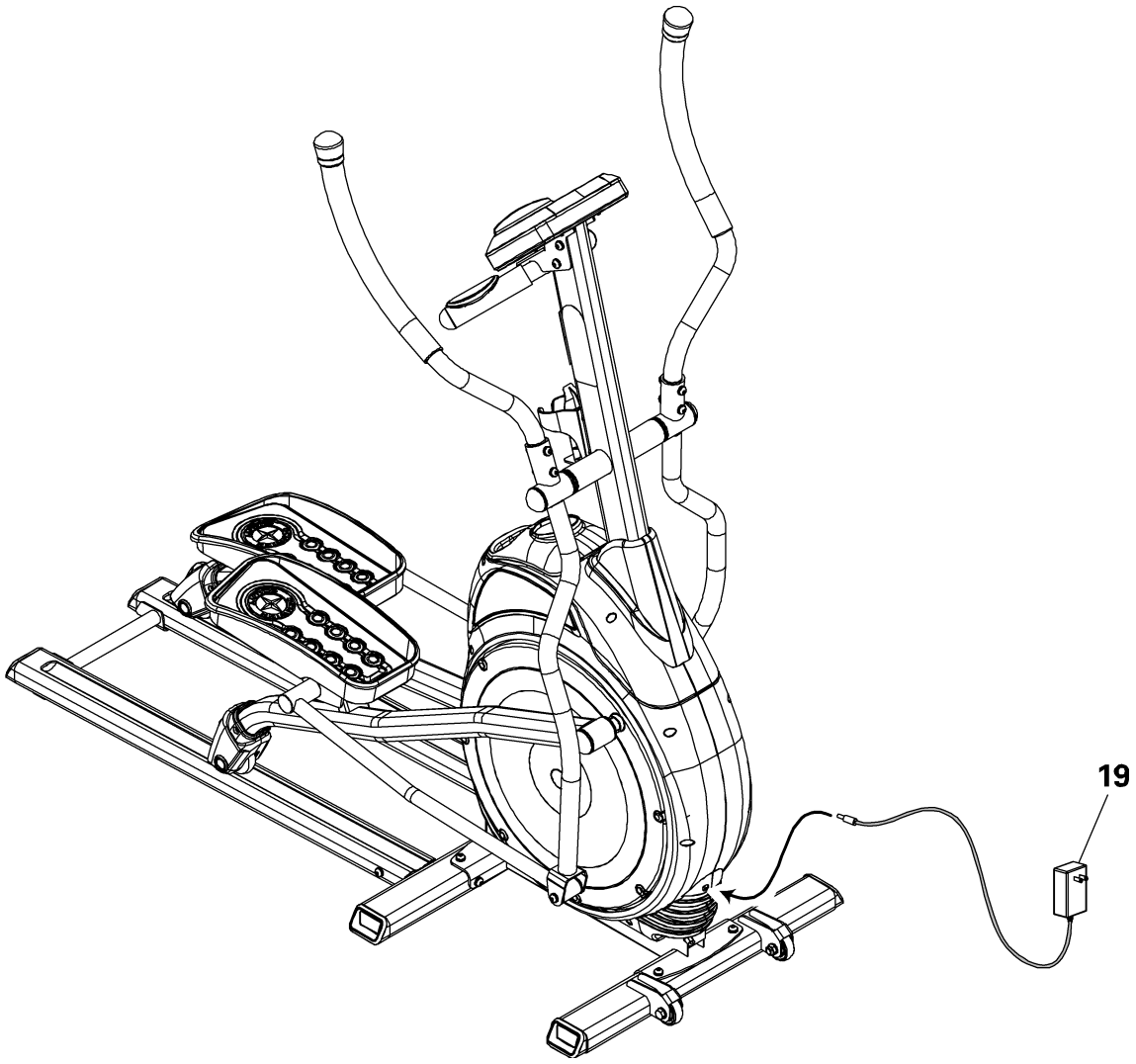
10. Attach Upper Handlebar Arms



11. Attach Water Bottle Holder to Frame Assembly



12. Connect Power Cord to Frame Assembly



Final Inspection

Inspect your machine to ensure that all fasteners are tight and components are properly assembled.

Do not use or put the machine into service until the machine has been fully assembled and inspected for correct performance in accordance with the Owner's Manual.

Contacts

NORTH AMERICA

CUSTOMER SERVICE
Tel: (800) 605–3369
E-mail: customerservice@schwinnfitness.com

CORPORATE HEADQUARTERS
Nautilus, Inc.
World Headquarters
16400 SE Nautilus Drive
Vancouver, WA, USA 98683
Tel: (800) NAUTILUS (628-8458)

ASIA PACIFIC & LATIN AMERICA

CUSTOMER SERVICE
Tel: (360) 859–5180
Fax: (360) 859–5197
E-mail: technics-APLA@nautilus.com

Serial Number
Date of Purchase

EUROPE, MIDDLE EAST & AFRICA

INTERNATIONAL CUSTOMER SERVICE
Nautilus International GmbH
Albin-Köbis-Str. 4
51147 Köln
Tel: + 49 02203 2020 0
Fax: + 49 02203 2020 45 45
E-mail: technics@nautilus.com

GERMANY and AUSTRIA
Nautilus International GmbH
Albin-Köbis-Str. 4
51147 Köln
Tel: + 49 02203 2020 0
Fax: + 49 02203 2020 45 45

ITALY
Nautilus Italy S.r.l., Via della Mercanzia, 103
40050 Funo di Argelateo - Bologna
Tel: + 39 051 664 6201
Fax: + 39 051 664 7461

SWITZERLAND
Nautilus Switzerland SA
Rue Jean Prouvé 6
CH-1762 Givisiez
Tel: + 41 26 460 77 66
Fax: + 41 26 460 77 60

UNITED KINGDOM
Nautilus UK Ltd
4 Vincent Avenue
Crownhill, Milton Keynes, Bucks, MK8 0AB
Tel: + 44 1908 267 345
Fax: + 44 1908 267 345

SCHWINN FITNESS

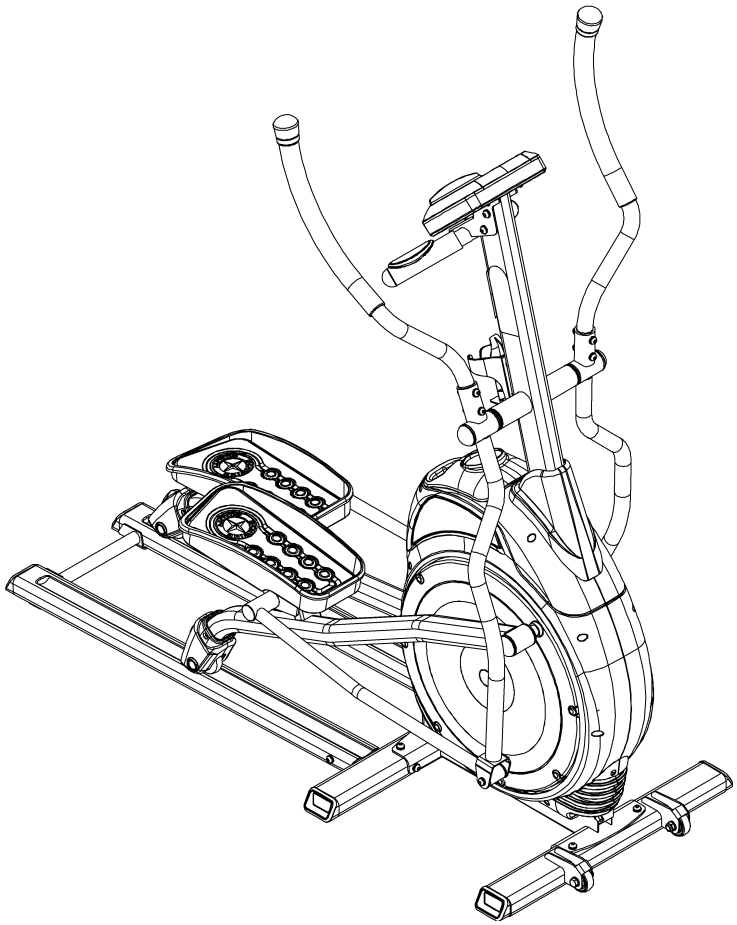
Printed in China

Nautilus® Bowflex® Schwinn® Fitness StairMaster® Universal® Nautilus Institute®

SCHWINN FITNESS

420 Elliptique

Instructions de montage



Français Canadien

Nautilus® Bowflex® Schwinn® Fitness StairMaster® Universal® Nautilus Institute®

Table des matières

Avant le montage	22	Quincaillerie	26
Instructions de sécurité importantes	23	Montage	27
Spécifications	24	Coordonnées	39
Outils nécessaires	24		
Pièces	25		

Avant le montage

Choisissez l'endroit où vous procéderez au montage de votre machine et où vous l'utiliserez. Pour une utilisation sans danger, l'emplacement doit se trouver sur une surface dure et à niveau. Ménagez un espace d'entraînement d'au moins 94" x 110" (2.4 m x 2.8 m).

Suivez les conseils de base suivants lors du montage de votre machine :

1. Lisez et comprenez les « Instructions de sécurité importantes » avant de procéder au montage.
2. Rassemblez toutes les pièces nécessaires pour chaque étape de montage.
3. À l'aides des clés recommandées, tournez les boulons et les écrous vers la droite (sens des aiguilles d'une montre) pour les serrer, et vers la gauche (sens inverse des aiguilles d'une montre) pour les desserrer, à moins d'indications contraires.
4. Lorsque vous attachez 2 pièces, soulevez doucement et regardez par les trous de boulons afin de vous aider à insérer le boulon dans le trou.
5. Le montage requiert 2 personnes.

Note: Certains essieux contiennent de la graisse. Soyez prudent pour éviter de tacher vos vêtements ou vos tapis.

© 2009 Nautilus, Inc., Tous droits réservés
™ et ® indiquent une marque de commerce ou une marque déposée. Les marques de commerce de Nautilus, Inc. (www.nautilus.com) comprennent NAUTILUS®, BOWFLEX®, STAIRMASTER®, SCHWINN® et UNIVERSAL® et leurs logos respectifs.
Les autres marques de commerce sont la propriété de leur détenteur respectif.

Instructions de sécurité importantes

Cette icône indique une situation potentiellement dangereuse, laquelle, si elle n'est pas évitée, peut entraîner la mort ou des blessures graves.

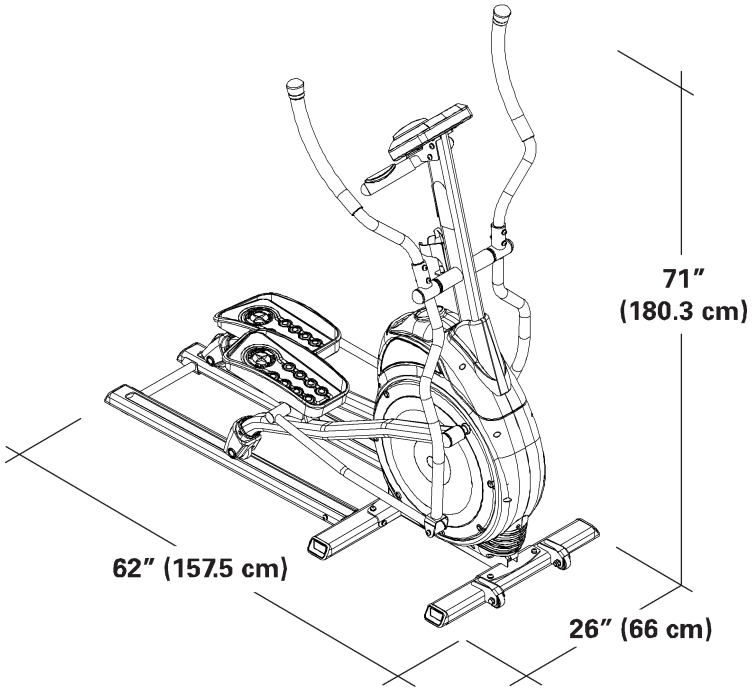
Veuillez vous conformer aux avertissements suivants :

Lisez et assimilez tous les avertissements apposés sur cette machine.

Lisez attentivement et comprenez le Manuel de montage.

- Tenez toujours les passants et les enfants à l'écart du produit que vous montez.
- Ne connectez pas le module d'alimentation à la machine avant d'y être invité.
- N'assemblez pas cette machine à l'extérieur, sur une surface mouillée ou dans un endroit humide.
- Assurez-vous que le montage est effectué dans un espace de travail approprié, à l'écart de la circulation et de l'exposition aux passants.
- Certains composants de la machine peuvent être lourds ou encombrants. Faites appel à une deuxième personne pour procéder aux étapes de montage qui concernent ces pièces. Ne réalisez pas seul les étapes de montage nécessitant le levage d'objets lourds ou des mouvements difficiles.
- Installez cette machine sur une surface plane, horizontale et solide.
- Ne tentez pas de changer la conception ou la fonctionnalité de cette machine. Cela pourrait compromettre la sécurité de cette machine et annuler la garantie.
- Si des pièces de rechange sont nécessaires, utilisez exclusivement des pièces de rechange et la quincaillerie de marque Nautilus®. Le fait de ne pas utiliser de pièces de rechange authentiques pourrait provoquer un risque pour les utilisateurs, empêcher la machine de fonctionner correctement ou annuler la garantie.
- N'utilisez pas la machine et ne la mettez pas en marche tant qu'elle n'est pas complètement montée et inspectée pour vérifier que ses performances correspondent aux stipulations du Guide du propriétaire.
- Lisez et assimilez dans son intégralité le Guide du propriétaire fournit avec cette machine avant de l'utiliser pour la première fois. Conservez le Guide du propriétaire et le Manuel de montage pour consultation future.
- Suivez toutes les étapes de montage dans l'ordre donné. Un montage inapproprié pourrait provoquer des blessures.

Spécifications



Outils nécessaires

No 2/6 mm (inclus)

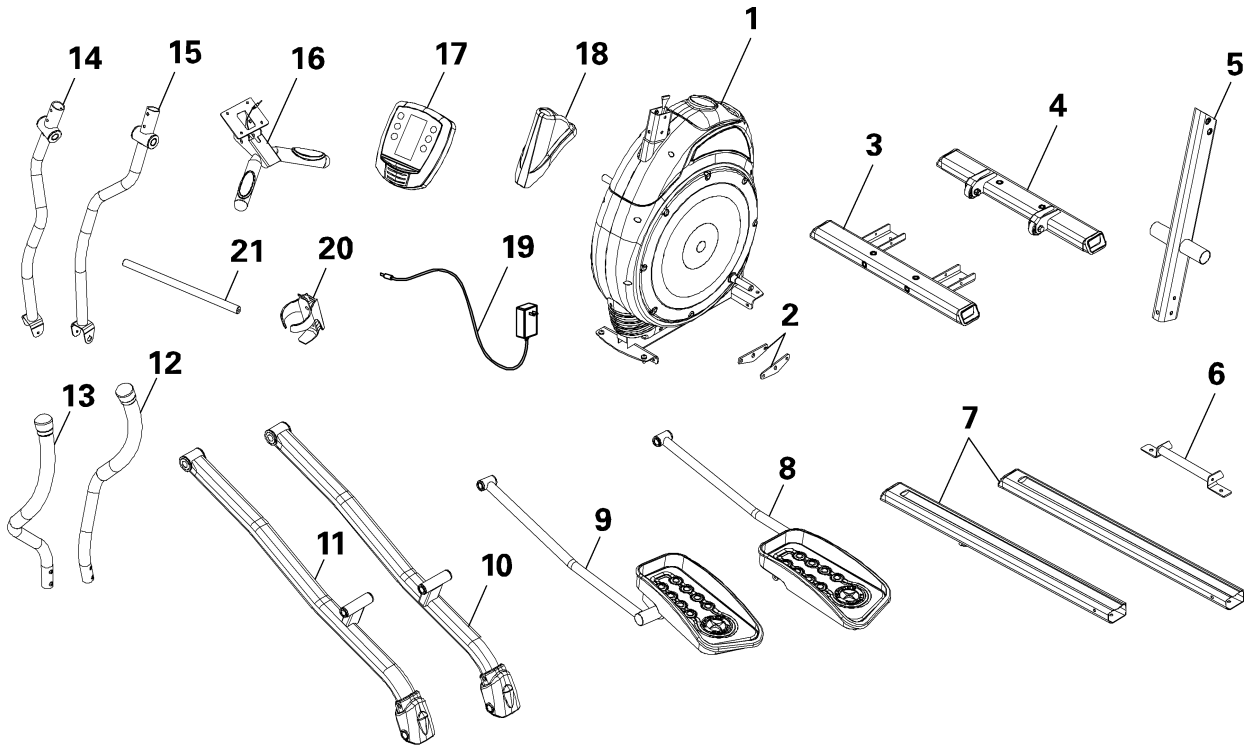
(inclus)

(recommandé)

(recommandé)

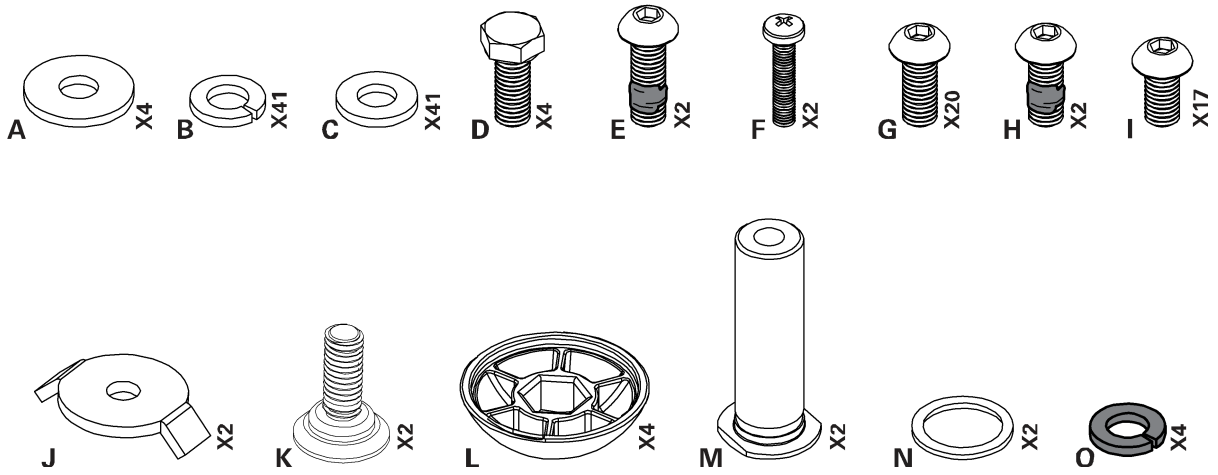
(recommandé)

Pièces



Pièce	Qté	Description	Pièce	Qté	Description
1	1	Châssis	13	1	Bras de guidon supérieur gauche
2	2	Plaque de montage du pied	14	1	Bras de guidon inférieur gauche
3	1	Stabilisateur arrière	15	1	Bras de guidon inférieur droit
4	1	Stabilisateur avant	16	1	Guidon statique
5	1	Mât de la console	17	1	Console
6	1	Poignée de transport	18	1	Pied du mât
7	2	Rail de roulement	19	1	Cordon d'alimentation
8	1	Pied droit	20	1	Porte-bouteille d'eau
9	1	Pied gauche	21	1	Tige de pivot du bras
10	1	Jambe droite	22	1	Ensemble manuel
11	1	Jambe gauche	23	1	Carte de quincaillerie
12	1	Bras de guidon supérieur droit			

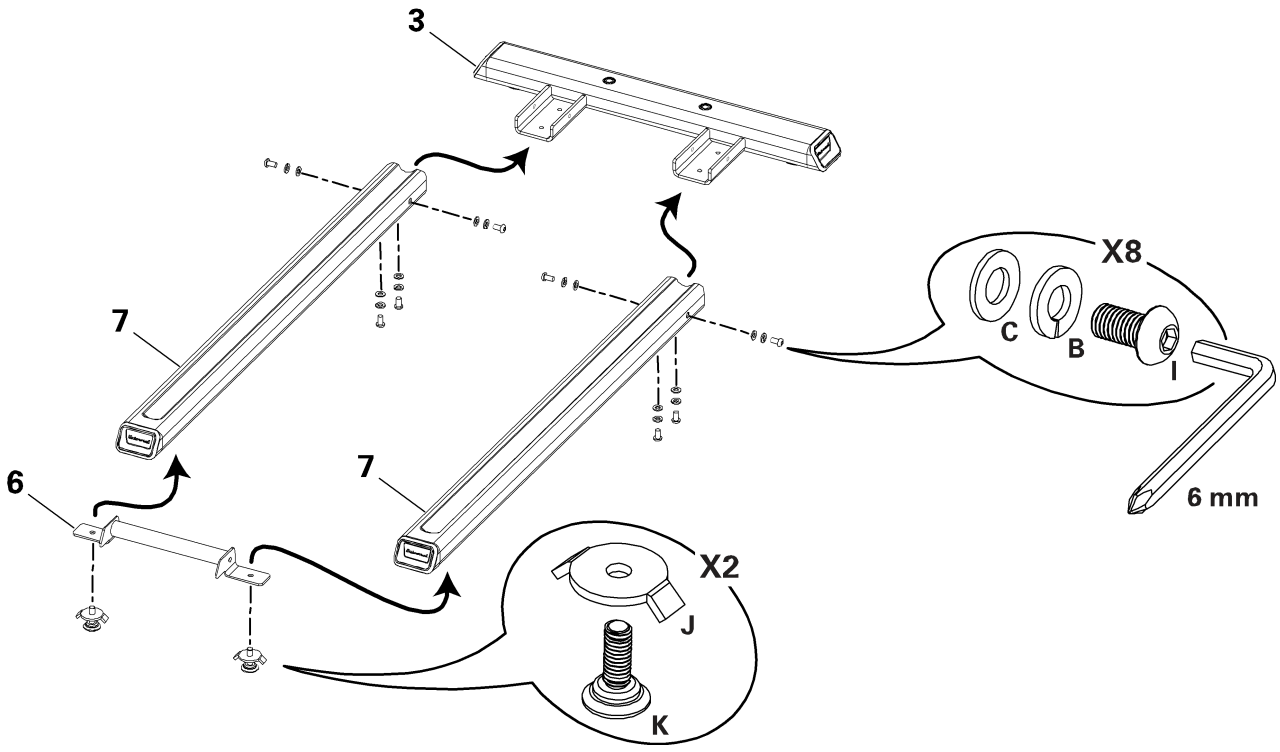
Quincaillerie



Pièce	Qté	Description	Pièce	Qté	Description
A	4	Rondelle large, M8	I	17	Vis a tete ronde, M8x15L
B	41	Verrou de rondelle, M8	J	2	Rondelle de niveleur
C	41	Rondelle reguliere, M8	K	2	Vis de niveleur
D	4	Verrou filete a tete hexagonale, M8x20L	L	4	Embouts
E	2	Vis a tete ronde, M8x25L Serrure	M	2	Clavette
F	2	Vis a tete cruciforme	N	2	Rondelle
G	20	Vis a tete ronde, M8x20L	O	4	Verrou de rondelle, M8 noir
H	2	Vis a tete ronde, M8x20L Serrure			

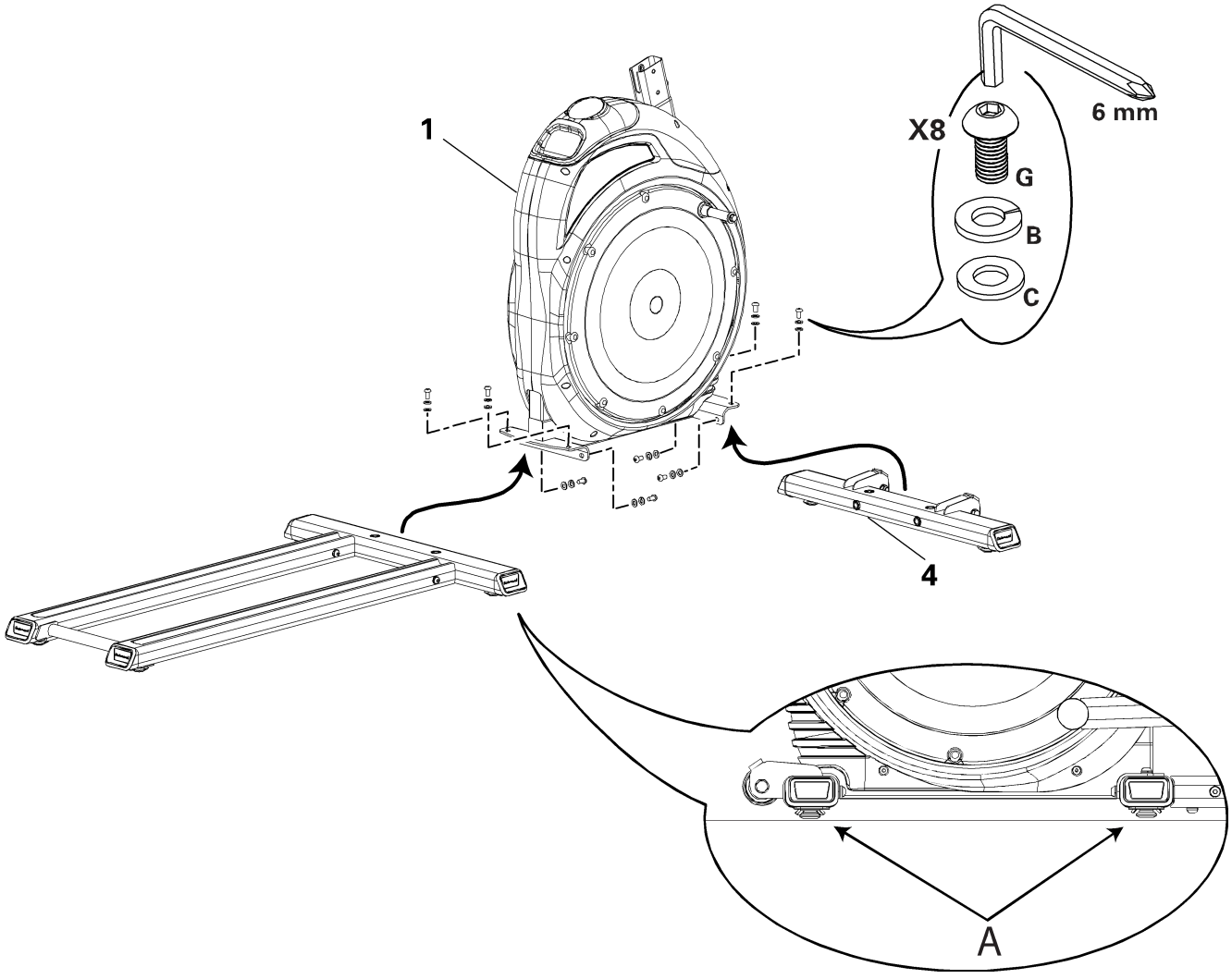
Montage

1. Fixez le stabilisateur arrière et la poignée de transport sur les rails



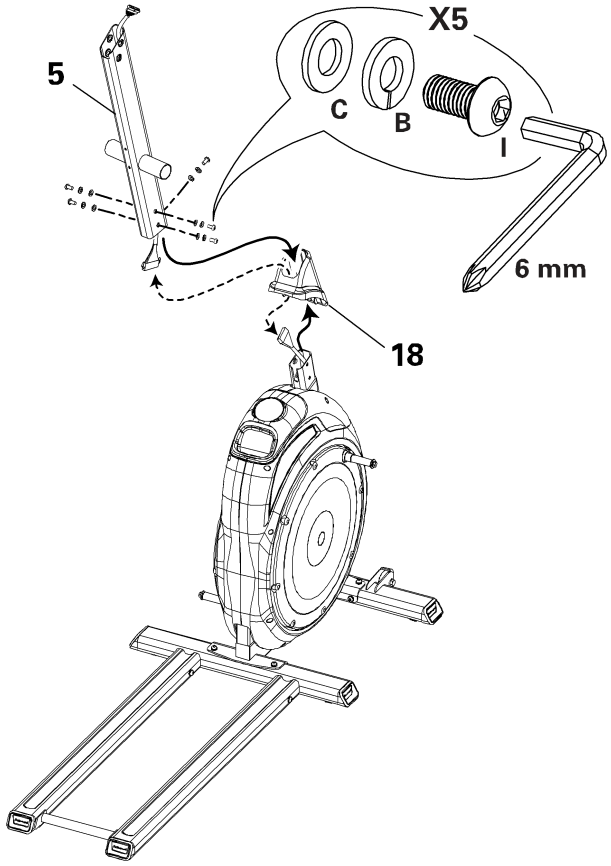
2. Fixez les rails et le stabilisateur avant sur le cadre

Remarque: Mettez les pièces à niveau avant de serrer.



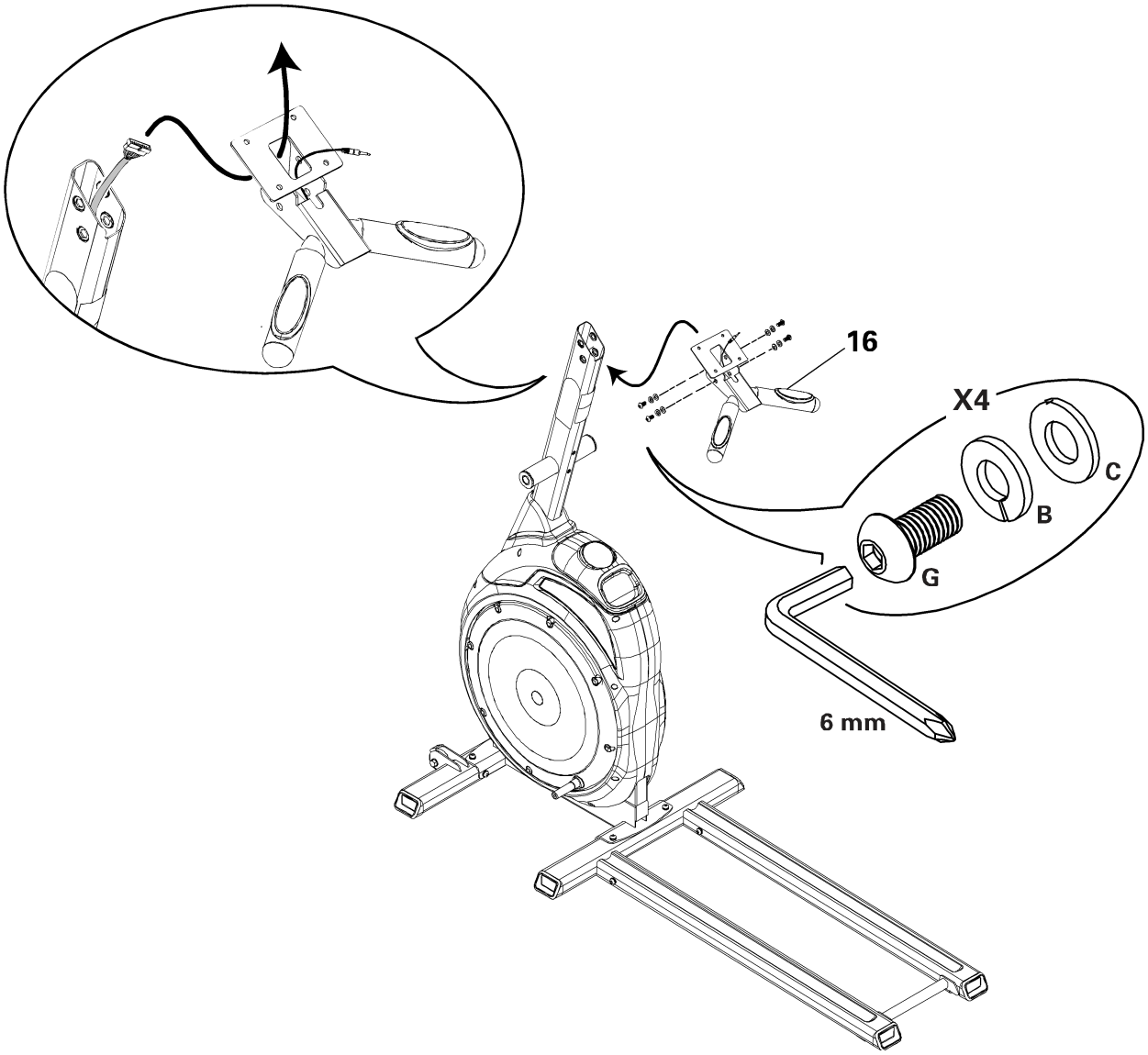
3. Fixez le mât de la console sur le cadre

Remarque: Ne tordez pas le câble de la console.



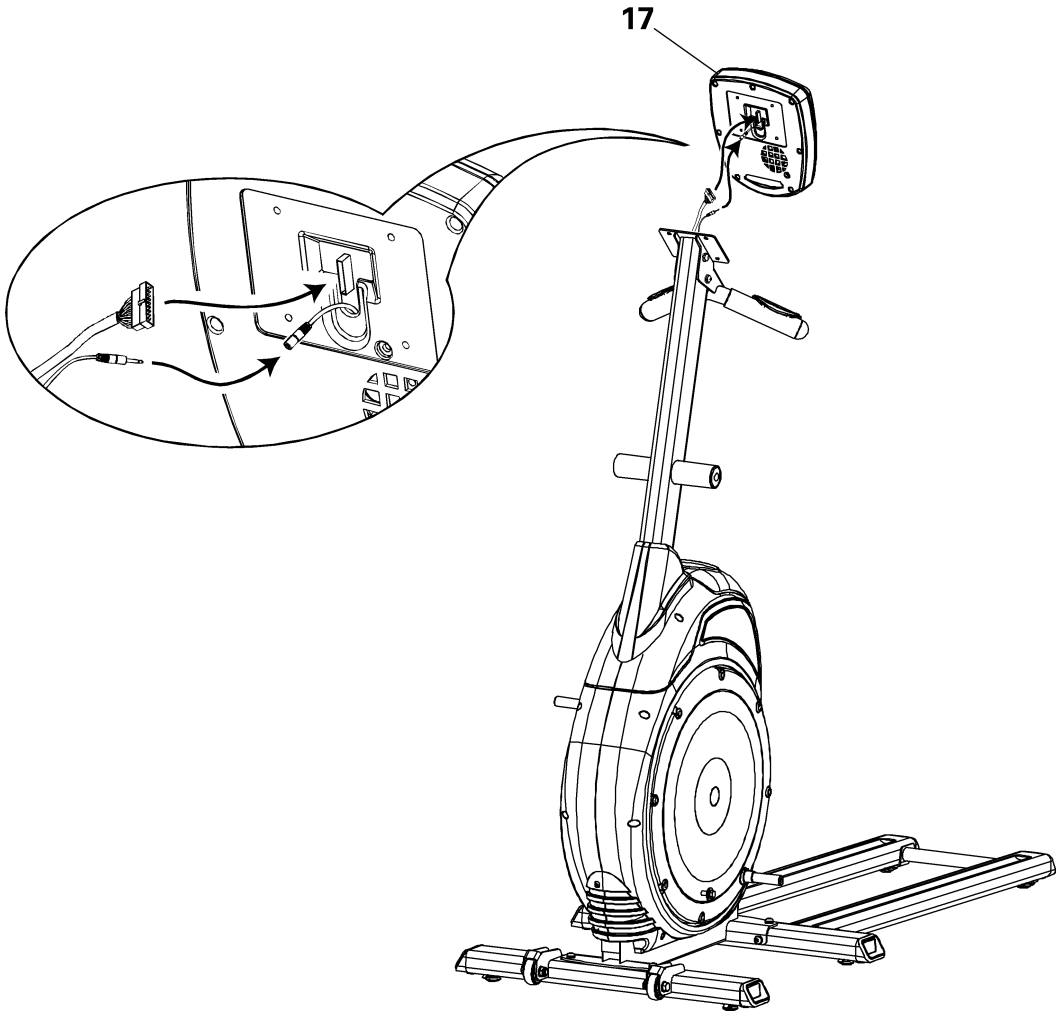
4. Fixez le guidon statique

Remarque: Ne tordez pas le câble de la console.



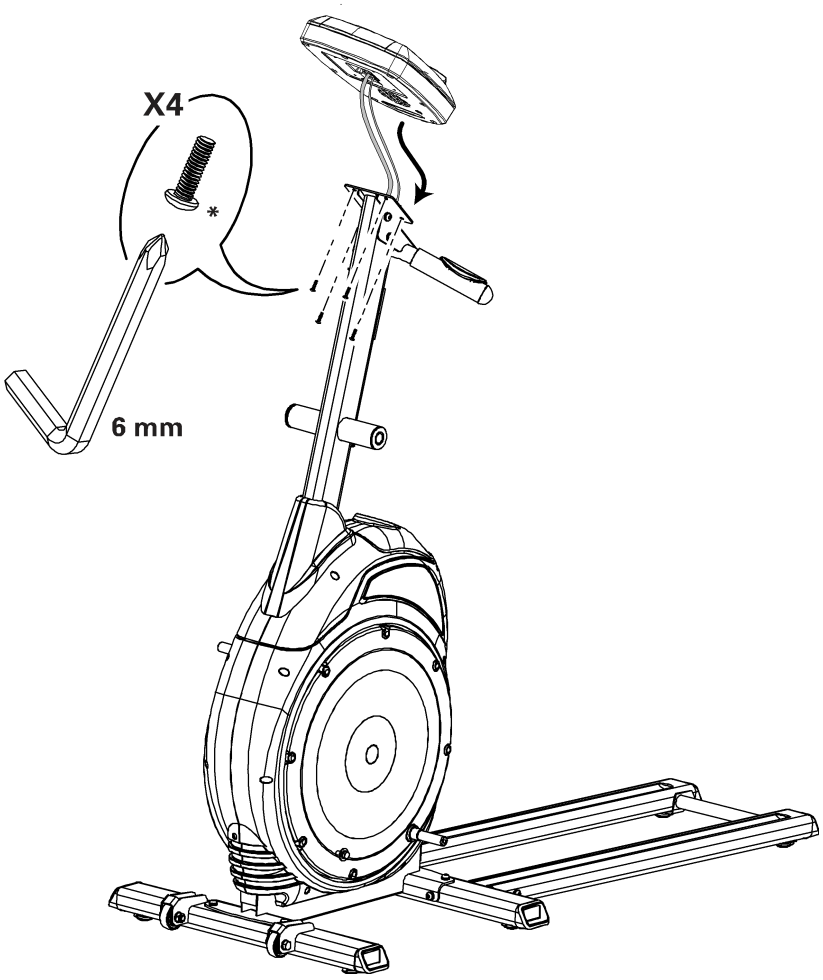
5. Branchez la console

Remarque: Ne tordez pas le câble de la console.



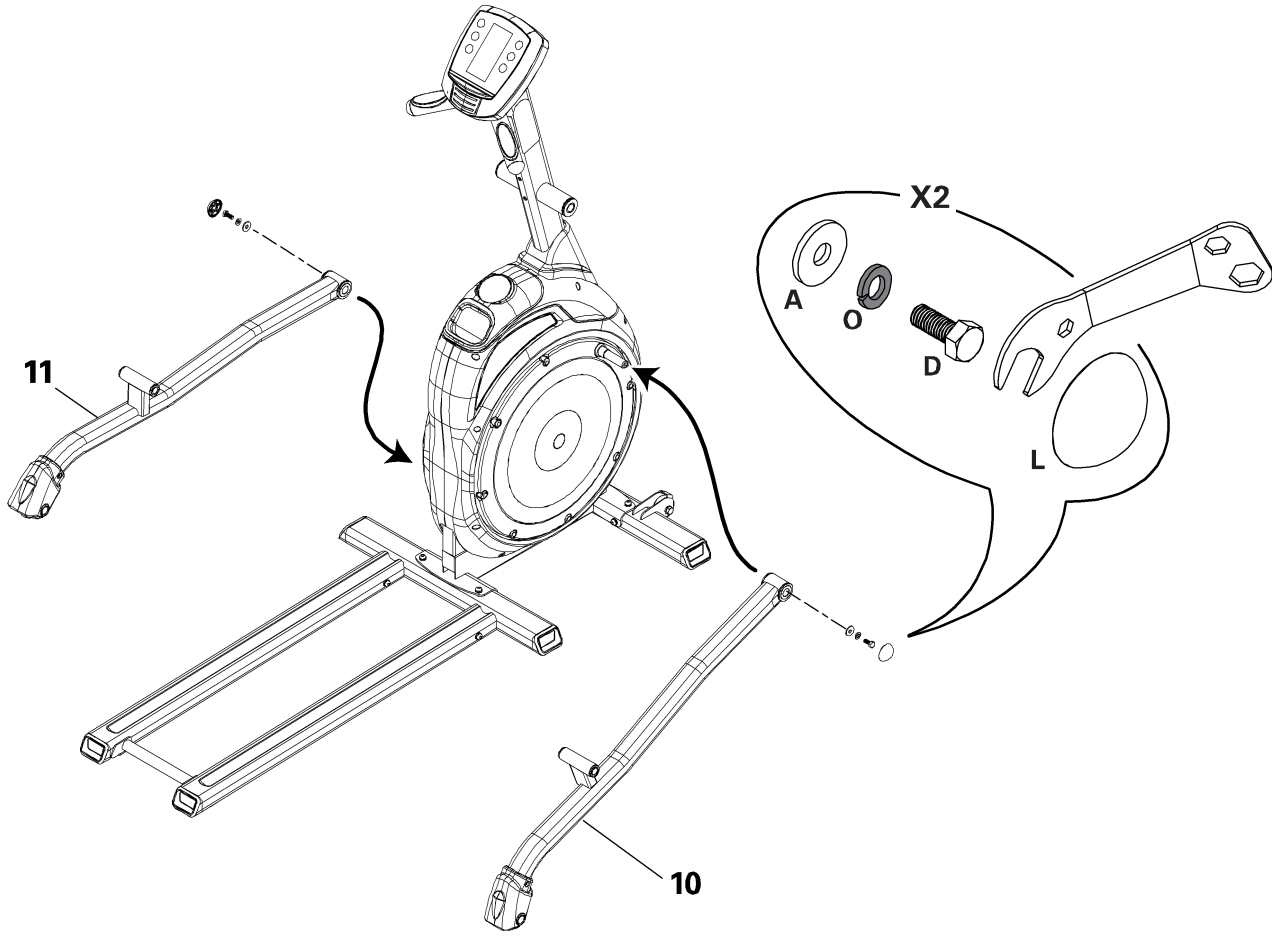
6. Fixez la console sur le cadre

Remarque: Ne tordez pas le câble de la console.

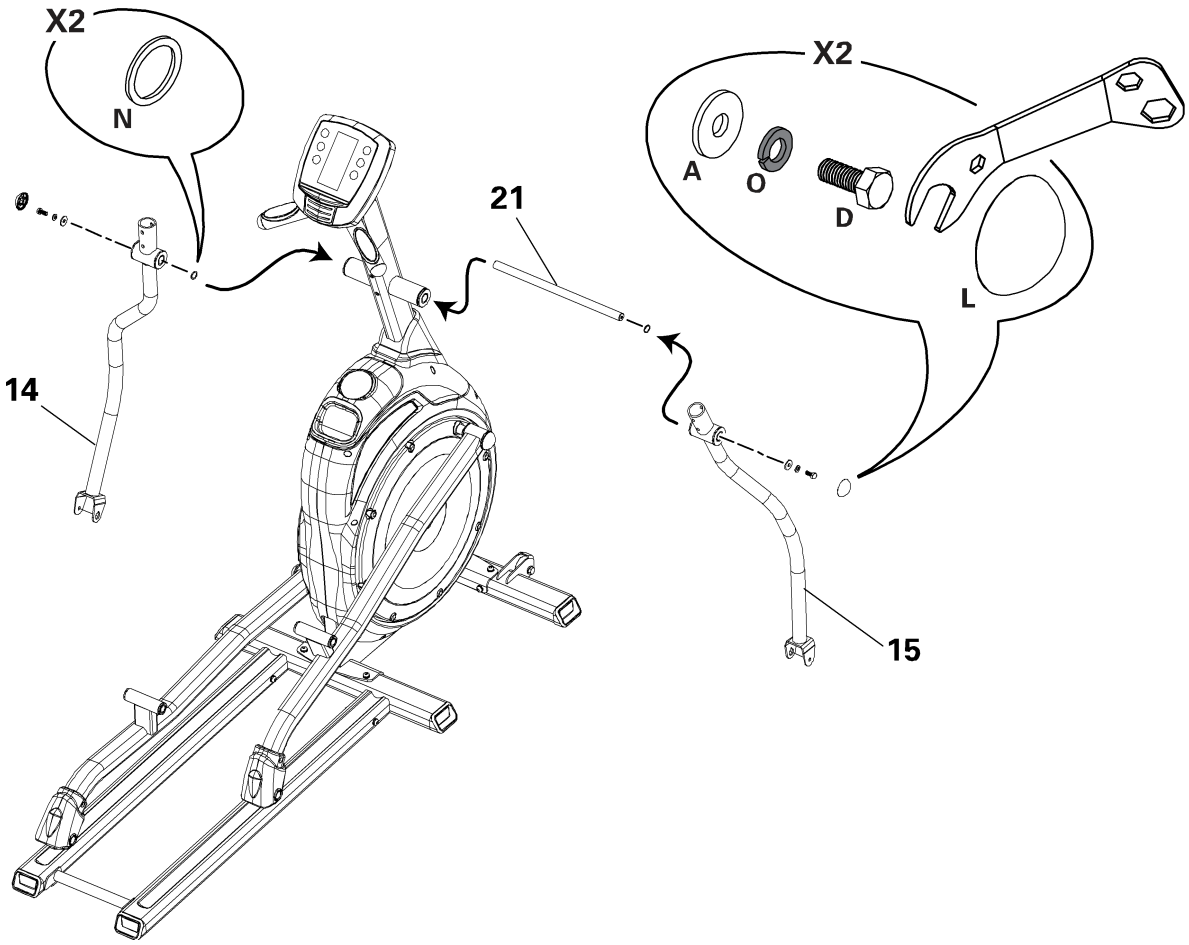


* La quincaillerie est préinstallée et ne se retrouve pas sur la carte de quincaillerie.

7. Fixez les pieds sur le cadre

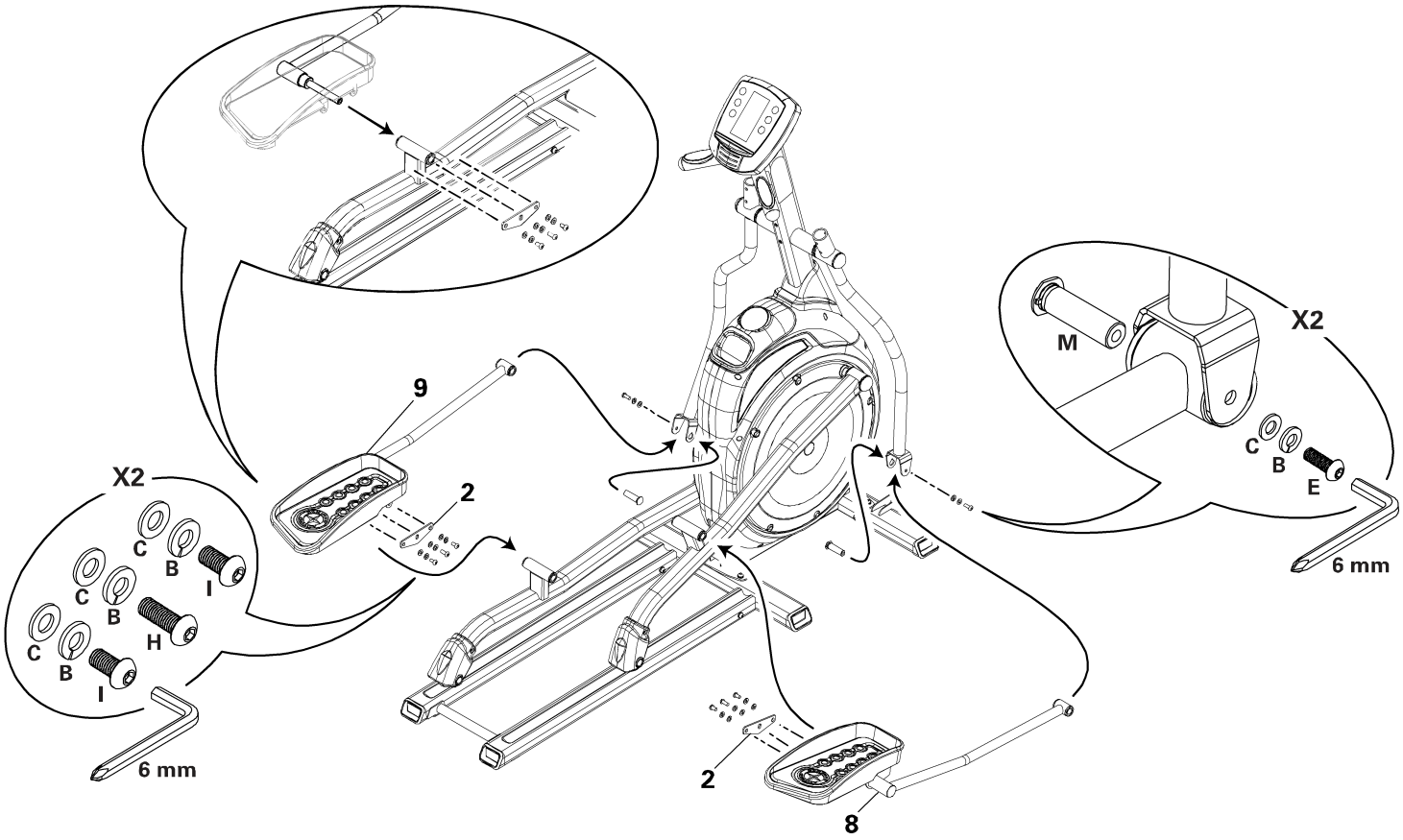


8. Fixez les bras de guidon inférieurs

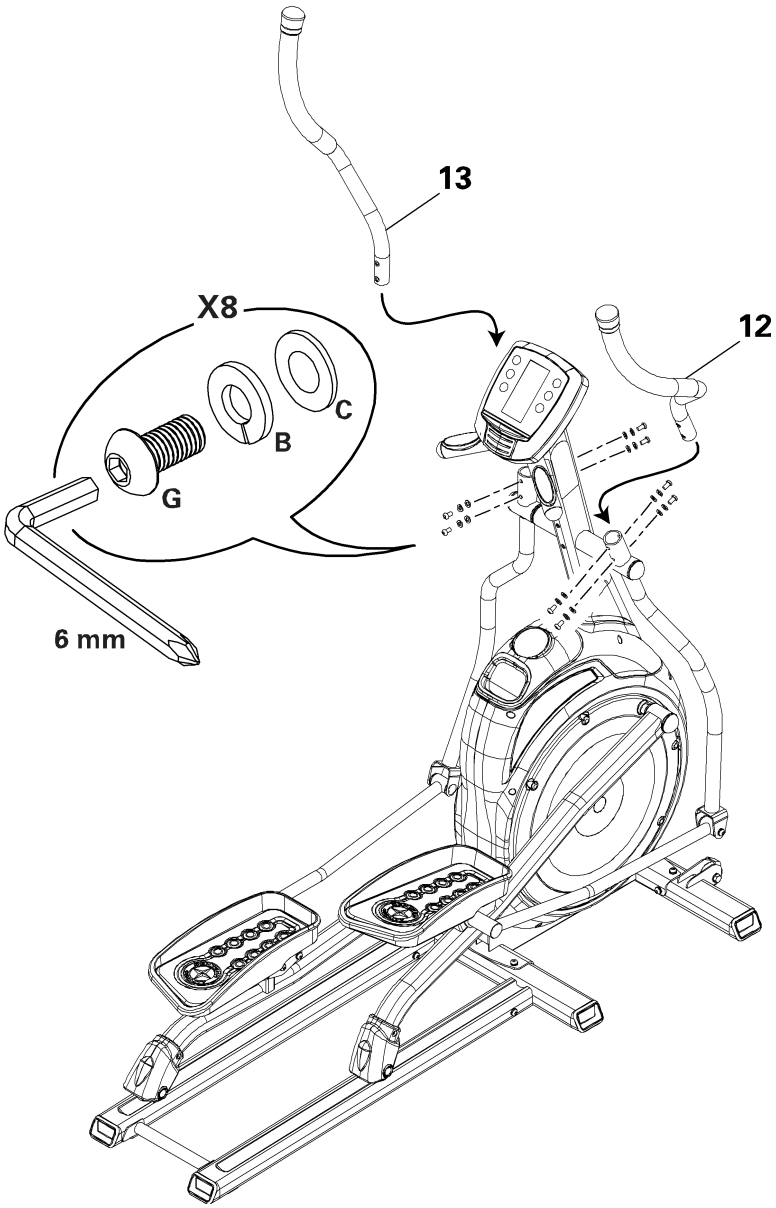


9. Fixez les pédales sur les rails et les bras de guidon inférieurs

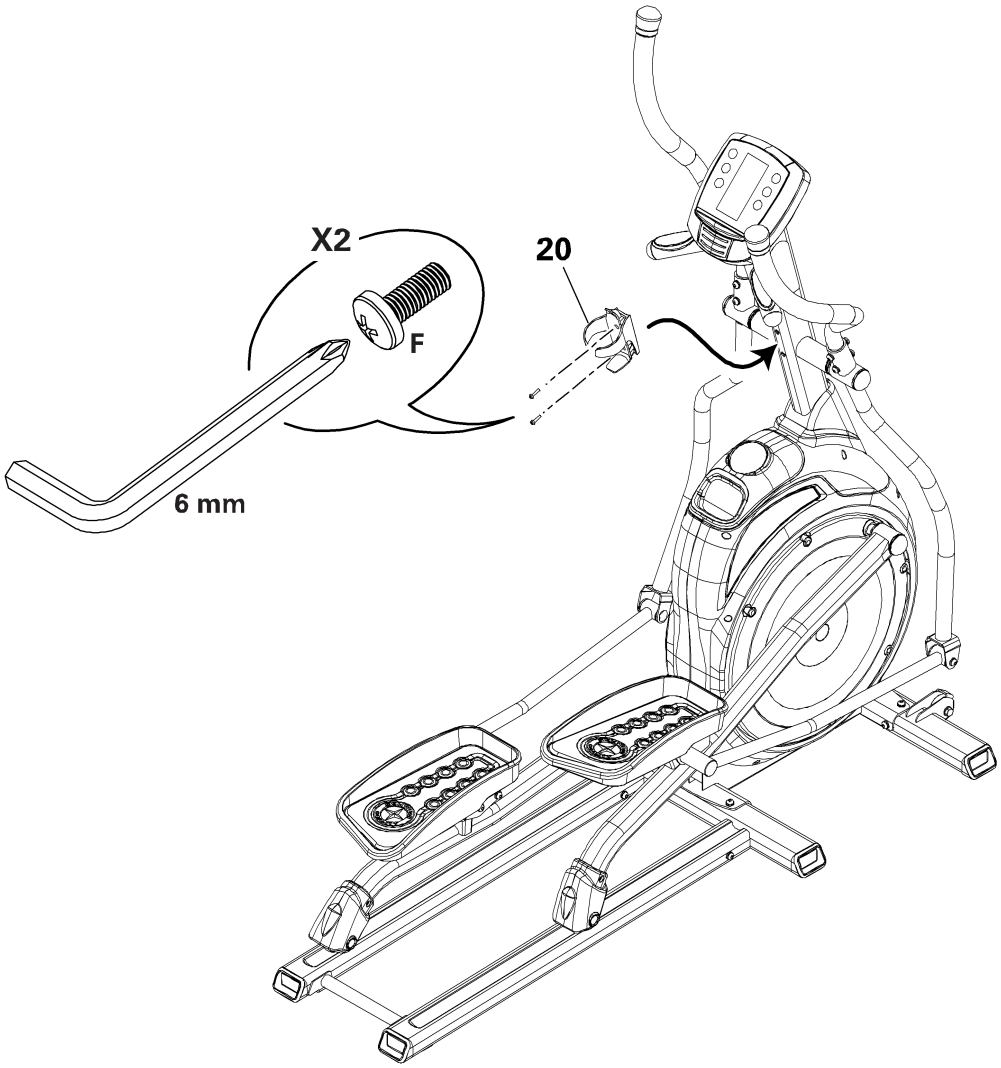
Remarque: Assurez-vous que la clé de la goupille fendue s'engage dans la fente du support de fixation en U.



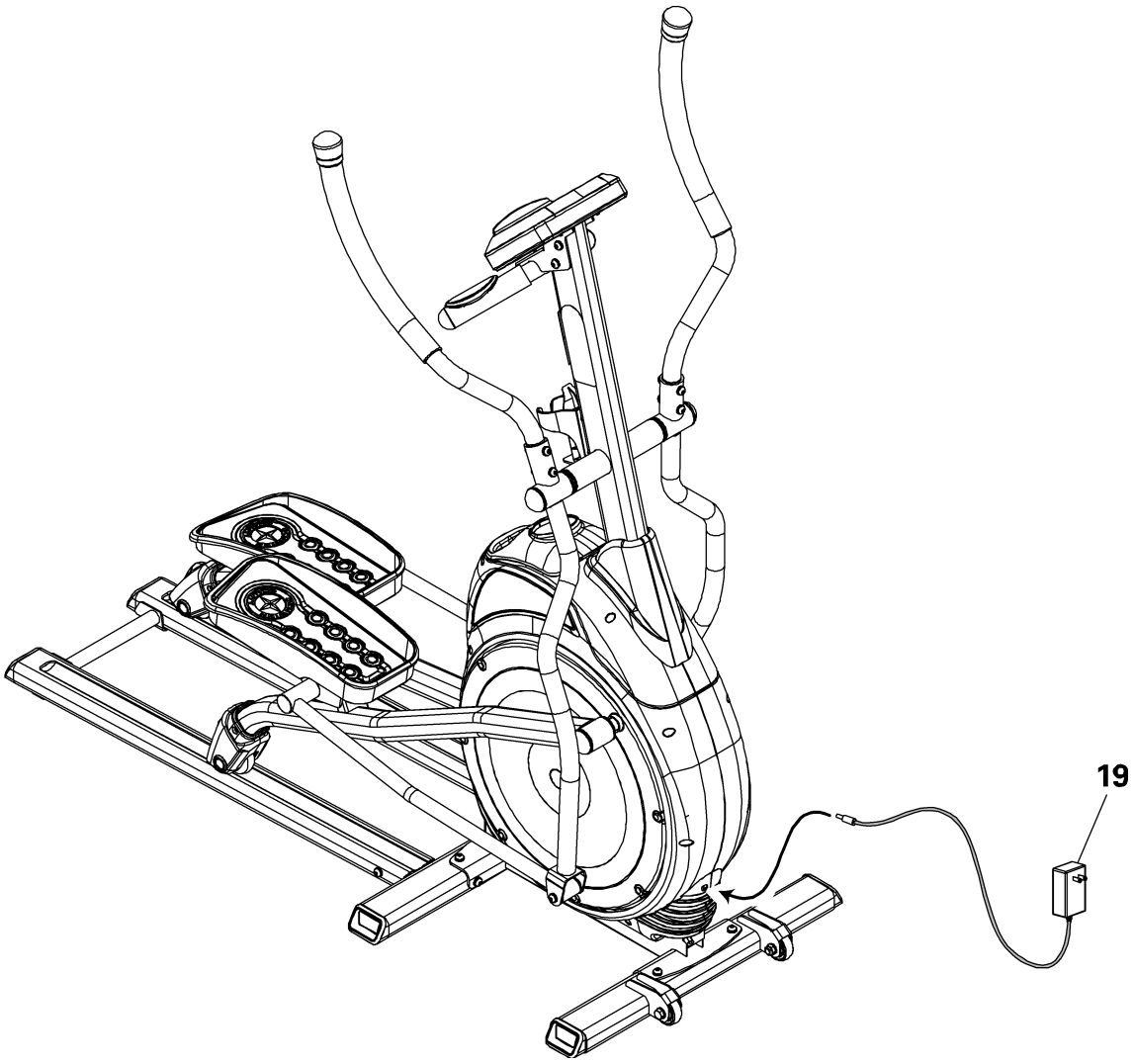
10. Fixez les bras de guidon supérieurs



11. Fixez le porte-bouteille sur le cadre



12. Branchez le cordon d'alimentation sur le cadre



Inspection finale

Inspectez votre machine pour vous assurer que toutes les courroies sont serrées et que tous les composants sont correctement montés.

N'utilisez pas la machine et ne la mettez pas en marche tant qu'elle n'est pas complètement montée et inspectée pour vérifier que ses performances correspondent aux stipulations du Guide du propriétaire.

Coordonnées

AMÉRIQUE DU NORD

SERVICE CLIENTÈLE
Tél. : (800) 605–3369
Courriel : customerservice@schwinnfitness.com

SIÈGE SOCIAL DU GROUPE
Nautilus, Inc.
Siège social mondial
16400 SE Nautilus Drive
Vancouver, Washington, USA 98683
Tél. : 1-800-NAUTILUS (628-8458)

ASIE-PACIFIQUE ET AMÉRIQUE LATINE

SERVICE CLIENTÈLE
Tél. : (360) 859–5180
Télécopie : (360) 859–5197
Courriel : technics-APLA@nautilus.com

Numéro de série
Date d'achat

EUROPE, MOYEN-ORIENT ET AFRIQUE

SERVICE CLIENTÈLE INTERNATIONAL
Nautilus International GmbH
Albin-Köbis-Str. 4
51147 Cologne
Tél. : + 49 02203 2020 0
Télécopie : + 49 02203 2020 45 45
Courriel : technics@nautilus.com

ALLEMAGNE et AUTRICHE
Nautilus International GmbH
Albin-Köbis-Str. 4
51147 Cologne
Tél. : + 49 02203 2020 0
Télécopie : + 49 02203 2020 45 45

ITALIE
Nautilus Italy S.r.l., Via della Mercanzia, 103
40050 Funo di Argelato - Bologne
Tél. : + 39 051 664 6201
Télécopie : + 39 051 664 7461

SUISSE
Nautilus Switzerland SA
Rue Jean Prouvé 6
CH-1762 Givisiez
Tél. : + 41 26 460 77 66
Télécopie : + 41 26 460 77 60

ROYAUME-UNI
Nautilus UK Ltd.
4 Vincent Avenue
Crownhill, Milton Keynes, Bucks, MK8 0AB
Tél. : + 44 1908 267 345
Télécopie : + 44 1908 267 345

Imprimé en Chine

Nautilus® Bowflex® Schwinn® Fitness StairMaster® Universal® Nautilus Institute®